



D.G.E.yC.



# ENFR - 2005

Encuesta Nacional de  
Factores de Riesgo

2005



*Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e  
Islas del Atlántico Sur*

**Ministerio de Economía**  
Secretaría de Promoción Económica y Fiscal  
Dirección Provincial de Planeamiento

---

Dirección General de Estadística y Censos



## **ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO 2005 (Informe de Resultados)**

### **Provincia de Tierra del Fuego, Antártica e Islas del Atlántico Sur**

La Dirección de Estadística y Censos, informa acerca de los primeros resultados de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles (ENFR – 2005), la misma se llevó a cabo desde el Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, a través del Programa de Vigilancia de la Salud y Control de las Enfermedades (VIGI+a) conjuntamente con el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC) y la colaboración de las Direcciones Provinciales de Estadística (DPE).-

#### **ASPECTOS GENERALES:**

Las enfermedades no transmisibles (entre éstas las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las lesiones) cobran cada vez más importancia para la salud pública en nuestro país. Además de explicar más del 60% de las muertes anuales, generan una enorme carga tanto al sistema de salud como a la sociedad en su conjunto.



*Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e  
Islas del Atlántico Sur*

**Ministerio de Economía**  
Secretaría de Promoción Económica y Fiscal  
Dirección Provincial de Planeamiento

---

Dirección General de Estadística y Censos



Hasta el año 2005 nuestro país no contaba con información válida y confiable sobre la prevalencia de los principales determinantes de estas enfermedades, los llamados factores de riesgo.

Por ello se realizó en el 2005 la primera "Encuesta Nacional de Factores de Riesgo", encuestándose durante los meses de marzo a junio de 2005 una muestra de aproximadamente 50.000 viviendas en las 23 provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La población bajo estudio fueron mayores de 18 años que habitan hogares particulares de ciudades de más de 5.000 habitantes, de todo el país.

Las viviendas fueron seleccionadas por muestreo probabilística del Marco de Muestreo Nacional Urbano del INDEC, que cubre el 96% de la población urbana.

En los hogares que habitan las viviendas seleccionadas se aplicaron dos tipos de cuestionarios.

- **Cuestionario del hogar:** para relevar datos sobre aspectos demográficos, socioeconómicos y habitacionales.
- **Cuestionario Individual:** para relevar datos sobre la situación laboral y de salud general. Este cuestionario se aplicó a un único componente seleccionado al azar, entre los miembros del hogar que tenían 18 años y más.



*Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e  
Islas del Atlántico Sur*

**Ministerio de Economía**

**Secretaría de Promoción Económica y Fiscal  
Dirección Provincial de Planeamiento**

---

**Dirección General de Estadística y Censos**



De la muestra con representatividad provincial se ha podido obtener estimaciones para cada provincia, según los siguientes indicadores seleccionados:

- **Salud general:** Estado de salud autorreportado como: excelente, muy buena, buena, regular o mala.
- **Actividad física:** niveles de actividad física bajo, moderado e intenso en la última semana.
- **Índice de masa corporal (en categorías):** normal, sobrepeso y obesidad.
- **Consumo de frutas y verduras:** consumo de 5 días o más a la semana de frutas y/o verduras.
- **Hipertensión arterial:** diagnóstico de presión arterial elevada por un profesional de la salud, en personas que alguna vez se midieron la presión arterial.
- **Colesterol elevado:** diagnóstico de colesterol elevado por un profesional de la salud, en personas que alguna vez se midieron el colesterol en sangre.



Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e  
Islas del Atlántico Sur

Ministerio de Economía  
Secretaría de Promoción Económica y Fiscal  
Dirección Provincial de Planeamiento

---

Dirección General de Estadística y Censos



- **Diabetes/glucemia elevada:** diagnóstico de diabetes o glucemia elevada por un profesional de la salud, en personas que alguna vez se midieron la glucemia.
- **Consumo de tabaco:** fumador definido como haber fumado más de 100 cigarrillos en su vida y fuma actualmente.
- **Consumo regular de riesgo de alcohol:** consumo de más de 1 trago promedio por día en mujeres y más de 2 tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días.
- **Consumo episódico excesivo de alcohol:** haber tomado 5 o más tragos en una oportunidad en los últimos 30 días.
- **Mamografía:** realización de mamografía dentro de los últimos 2 años en mujeres.
- **Papanicolau:** realización de Papanicolau dentro de los últimos 2 años en mujeres.
- **Cuidado en las relaciones sexuales.**
- **Uso de cinturón de seguridad:** frecuencia de uso de cinturón de seguridad en personas que viajan en auto.

Los resultados se reportan como prevalencias<sup>1</sup> para cada categoría de factor de riesgo.

a continuación se presenta informe de resultados:

---

<sup>1</sup> Prevalencia: proporción de casos en la población total en un punto determinado en el tiempo.



# **ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO 2005**

## **Informe de Resultados**

**Versión breve**



## **Listado de Autoridades:**

**Presidente de la Nación**

Dr. Néstor Carlos Kirchner

**Ministro de Salud y Ambiente de la Nación**

Dr. Ginés González García

**Secretario de Programas Sanitarios**

Lic. Walter Valle

**Subsecretario de Programas de Prevención y Promoción**

Dr. Andrés Joaquín Leibovich

**Director Nacional de Programas Sanitarios**

Dr. Hugo Fernández

**Directora de Epidemiología**

Dra. Elena Pedroni

**Directora de Promoción y Protección de la Salud**

Dra. Mariela Rossen

**Coordinador General del Programa VIGI+A**

Dr. Daniel Fontana

**Gerente de Vigilancia y Control de la Salud del Programa  
VIGI+A**

Dr. Omar Zein

**Gerente de Promoción de la Salud del Proyecto VIGI+A**

Lic. Mario Virgolini

## Contenidos

Presentación.....	4
Introducción .....	5
Principales indicadores ENFR: Total País.....	8
Características de la población.....	9
Resultados principales.....	11
1) Cobertura y Acceso a servicios de salud .....	11
2) Salud general .....	13
3) Actividad física .....	15
4) Peso corporal .....	17
5) Hipertensión arterial .....	21
6) Colesterol elevado.....	23
7) Diabetes .....	26
8) Tabaco .....	28
9) Consumo de alcohol.....	31
10) Medidas preventivas.....	34
11) Lesiones .....	40
ANEXO I: Indicadores seleccionados a nivel provincial .....	43



## **Presentación**

El Ministerio de Salud de la Nación, a través del Programa de Vigilancia de la Salud y Control de las Enfermedades (VIGI+A) desarrolló la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles (ENFR-2005) como línea de base para la vigilancia de estos factores. La implementación de la misma se realizó con el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) y la colaboración de las Direcciones Provinciales de Estadística (DPE).

Este documento, elaborado en agosto de 2006 por el Ministerio de Salud tiene por objeto presentar una versión resumida de los primeros resultados de esta encuesta.

## Introducción

Las enfermedades no transmisibles (entre éstas las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las lesiones) cobran cada vez más importancia para la salud pública en nuestro país. Además de explicar más del 60% de las muertes anuales, generan una enorme carga tanto al sistema de salud como a la sociedad en su conjunto.

Hasta el año 2005 nuestro país no contaba con información válida y confiable sobre la prevalencia de los principales determinantes de estas enfermedades, los llamados factores de riesgo.

En el año 2003 el Ministerio de Salud de la Nación decidió realizar la “Encuesta Nacional de Factores de Riesgo”, con el objetivo de contar con una línea de base sobre la prevalencia de los principales factores de riesgo de enfermedades no transmisibles, brindado de esta manera información relevante para el diseño de políticas de promoción de la salud y prevención.

Durante el año 2005 el Ministerio implementó conjuntamente con INDEC la primera “Encuesta Nacional de Factores de Riesgo”, encuestándose durante los meses de marzo a junio de 2005 una muestra de aproximadamente 50.000 viviendas en las 23 provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La población bajo estudio fueron las personas mayores de 18 años que habitan hogares particulares de ciudades de más de 5.000 habitantes, de todo el país.

Las viviendas fueron seleccionadas por muestreo probabilístico del Marco de Muestreo Nacional Urbano del INDEC, que cubre al 96% de la población urbana.

En los hogares que habitan las viviendas seleccionadas se aplicaron dos tipos de cuestionarios:

- Un **Cuestionario del Hogar**: para relevar datos sobre aspectos demográficos, socioeconómicos y habitacionales.
- Un **Cuestionario Individual**: para relevar datos sobre la situación laboral y de salud general. Este cuestionario se aplicó a un único componente seleccionado al azar, entre los miembros del hogar que tenían 18 años y más. En el caso de la persona seleccionada, la entrevista fue personal, debía contestar por sí misma (Autoinformante).

El muestreo tiene representatividad provincial, es decir que es posible obtener estimaciones para cada una de las provincias. La aceptación de los encuestados fue adecuada. Se obtuvo respuesta en el 89.6% de las viviendas encuestables (n=46.308), dando lugar a 41.392 hogares.

Participaron del operativo más de 1.000 personas en todo el país, entre encuestadores, supervisores y coordinadores, a cargo de las Direcciones Provinciales de Estadística. La coordinación nacional, capacitación y monitoreo estuvo a cargo del Proyecto VIGI+A del Ministerio de Salud de la Nación y el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC).

Se relevaron los siguientes aspectos por autorreporte a través de entrevistas a hogares, utilizando la herramienta validada previamente para Argentina:

- Aspectos sociodemográficos y vivienda
- Trabajo y educación
- Cobertura y acceso a servicios de salud
- Salud general
- Actividad física
- Peso corporal
- Alimentación saludable
- Hipertensión arterial
- Colesterol elevado
- Glucemia elevada/diabetes
- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Medidas preventivas
- Lesiones

Se presentan datos agrupados por sexo, edad, ingreso y región. En algunas secciones se agrega información adicional no representada en tablas, las cuales estarán incluidas en el informe completo.

Las regiones que se componen de la siguiente manera:

- Gran Buenos Aires: Ciudad Autónoma de Buenos Aires y 24 partidos de Conurbano Bonaerense
- Pampeana: Buenos Aires (excluyendo los 24 partidos del Conurbano Bonaerense), Córdoba, Entre Ríos, La Pampa, Santa Fe
- Cuyo: Mendoza, San Juan, San Luis
- Noreste (NEA): Corrientes, Chaco Formosa, Misiones,
- Noroeste (NOA): Catamarca, Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero, Tucumán
- Patagonia: Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz, Tierra del Fuego

Para mayores detalles sobre la validación del cuestionario, justificación y diseño de esta encuesta, consultar el “Documento Metodológico” de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo en <http://www.msal.gov.ar/htm/Site/enfr/index.asp> .

Para obtener información más detallada (mayor número de indicadores en cada sección, revisión y recomendaciones de políticas) consultar el “Informe Final, Versión Completa”, actualmente en elaboración.

Al final de este documento en el Anexo I se presentan los principales indicadores por provincia.

Contacto:

<http://www.msal.gov.ar/htm/Site/enfr/contactos.asp>

## Principales indicadores ENFR: Total País

Indicador	Prevalencia*
Cobertura de salud solamente pública	34.9%
Salud general (regular o mala)	19.9%
Problemas de movilidad	10.9%
Ansiedad y/o depresión	22.8%
Nivel de actividad física bajo	46.2%
Consumo de tabaco (18 a 64 años)	33.4%
Sobrepeso y obesidad	49.1%
Obesidad	14.6%
Bajo consumo de frutas y verduras	35.3%
Agrega sal a las comidas	45.2%
Control de la presión arterial el último año	68.4%
Presión arterial elevada (una o más veces) en las personas que refieren haberse medido	34.4%
Control de colesterol (mayores de 35 años)	70.7%
Colesterol elevado en personas que se controlaron	27.8%
Control de glucemia	69.3%
Diabetes o glucemia elevada en personas que refieren haberse medido la glucemia	11.9%
Consumo regular de riesgo de alcohol	9.6%
Consumo episódico excesivo de alcohol	10.1%
Realización de Papanicolau (alguna vez)	74.4%
Últimos 2 años	51.6%
Realización de mamografía (alguna vez, >40 años)	62.2%
Últimos 2 años	42.5%
Uso de métodos anticonceptivos/barrera siempre (Solteros, divorciados, separados, viudos)	72.8%
Uso de cinturón de seguridad siempre	48.0%
Presencia de armas en el entorno	9.8%
Víctima de robo a mano armada últimos 12 meses	5.6%
Testigo de robo a mano armada	9.0%
Golpeado en los últimos 12 meses	3.5%

\*Definición de prevalencia: proporción de casos en la población total en un punto determinado en el tiempo.

## Características de la población

Las siguientes tablas describen las características de la población estudiada por sexo y grupos de edad.

Tabla 1. Distribución por sexo

	Sexo		
	Varón	Mujer	Total
Recuento	10.904.064	12.031.233	22.935.297
% de fila	47.5%	52.5%	100.0%

Tabla 2. Distribución por grupos de edad

	Grupos de edad					Total
	18 a 24	25 a 34	35 a 49	50 a 64	65 y más	
Recuento	4.143.643	4.641.187	5.939.294	4.819.565	3.391.608	22.935.297
% de fila	18.1%	20.2%	25.9%	21.0%	14.8%	100.0%

Las regiones Pampeana y el Gran Buenos Aires presentan mayor proporción de personas mayores de 65 años (17.1% y 15.1% respectivamente) en relación al resto del país.

Un 13.5% de los encuestados no reportó su nivel de ingresos. Del total de los hogares a nivel nacional, el 0.5% no tuvo ingresos, el 37.1% tuvo ingresos menores a 600 \$ mensuales, el 34.3% entre 601 y 1.500 \$ mensuales y el 14.6% más de 1.500 \$ mensuales.

Tabla 3. Distribución por ingreso total del hogar

	Ingreso				Total
	Entre 0 y 600	Entre 601 y 1500	1501 y más	Ns/Nc	
Recuento	8.624.967	7.877.922	3.337.918	3.094.490	22.935.297
% de fila	37.6%	34.3%	14.6%	13.5%	100.0%

En relación a las necesidades básicas insatisfechas, el 17% de los hogares presentó al menos uno de los indicadores de NBI presentes evaluados en esta encuesta (hacinamiento, vivienda, instalaciones sanitarias y asistencia escolar). El nivel más bajo de NBI se observó en las regiones Pampeana, Cuyo y Patagonia, y los más elevados en NEA y NOA.

Tabla 4. Necesidades básicas insatisfechas

REGION	Al menos un indicador de NBI		
	Sí	No	Total
Gran Buenos Aires	1.525.473 16.9%	7.523.104 83.1%	9.048.577 100.0%
Pampeana	972.371 12.8%	6.622.196 87.2%	7.594.567 100.0%
NOA	610.272 27.0%	1.647.703 73.0%	2.257.975 100.0%
NEA	500.659 32.0%	1.062.605 68.0%	1.563.264 100.0%
Cuyo	173.366 11.9%	1.288.731 88.1%	1.462.097 100.0%
Patagonia	112.837 11.2%	895.980 88.8%	1.008.817 100.0%
Total	3.894.978 17.0%	19.040.319 83.0%	22.935.297 100.0%

## Resultados principales

### 1) Cobertura y Acceso a servicios de salud

#### Cobertura

A nivel nacional el 65.1% de la población refirió tener cobertura de salud a través de obras sociales (incluyendo PAMI), plan de salud privado o mutual, plan o seguro público o servicio de emergencias.

Se observó mayor nivel de cobertura social y privada en la región Pampeana y menor nivel en el NEA y NOA

Tabla 5. Cobertura según región

		Social o Privada	Cobertura Sólo pública	Total
REGION	Gran Buenos Aires	5.780.983 63.9%	3.267.594 36.1%	9.048.577 100.0%
	Pampeana	5.454.231 71.8%	2.140.336 28.2%	7.594.567 100.0%
	NOA	1.264.775 56.0%	993.200 44.0%	2.257.975 100.0%
	NEA	774.460 49.5%	788.804 50.5%	1.563.264 100.0%
	Cuyo	960.709 65.7%	501.388 34.3%	1.462.097 100.0%
	Patagonia	697.772 69.2%	311.045 30.8%	1.008.817 100.0%
Total		14.932.930 65.1%	8.002.367 34.9%	22.935.297 100.0%

Se observó también mayor nivel de cobertura social y privada a mayor ingreso: 43.9% de cobertura en población con ingresos de 0 a 600, a 92.2% en población con ingresos mayores a \$1.500.



Tabla 6. Cobertura según ingresos

		Cobertura		
		Social o Privada	Sólo pública	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	3.782.920 43.9%	4.842.047 56.1%	8.624.967 100.0%
	Entre 601 y 1500	6.002.810 76.2%	1.875.112 23.8%	7.877.922 100.0%
	1501 y más	3.078.394 92.2%	259.524 7.8%	3.337.918 100.0%
	Ns/Nc	2.068.806 66.9%	1.025.684 33.1%	3.094.490 100.0%
	Total	14.932.930 65.1%	8.002.367 34.9%	22.935.297 100.0%

La cobertura se asoció con la edad: a mayor edad mayor nivel de cobertura social: 18 a 24 años 54.8% a más de 65 años 88.2%.

#### *Utilización y acceso*

Esta sección relevó si los encuestados habían realizado consultas al sistema de salud en los últimos 30 días, para evaluar acceso a servicios.

A nivel nacional el 43.5% refirió haber consultado a algún profesional de la salud. La región del Gran Buenos Aires y Patagonia presentaron los mayores valores: 45.3% y 43.4% respectivamente, y el menor valor fue para Noreste (38.4%).

Se observó mayor nivel de consultas a mayor ingreso (sin ingresos 37.7%, más de 1.500\$ 49.5%).

De las personas que no consultaron en los últimos 30 días (57.5%), el 25.8% refirió haber tenido problemas de salud. De estas personas que no consultaron pero tuvieron problemas de salud, los motivos por los cuales no consultaron a un profesional de la salud fueron los siguientes: No le pareció importante (38.2%), no tenía tiempo (18.7%), no tenía dinero (15.6%), no lo pudieron atender (5.1%), otros motivos (22.4%).

## 2) Salud general

Se relevó la calidad de vida relacionada con la salud a través del autorreporte de su estado de salud. El 17.3% refirió presentar un estado de salud regular y el 2.6% un estado de salud malo a nivel nacional.

Tabla 7. Salud general

	Salud general					
	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Total
Recuento	2.121.193	5.806.915	10.438.226	3.969.821	599.142	22.935.297
% de fila	9.2%	25.3%	45.5%	17.3%	2.6%	100.0%

En las regiones NOA y NEA fue donde se observó una mayor prevalencia de estado de salud reportado como regular o malo (NOA 28.7%, NEA 22.6%) en comparación con otras regiones.

Tabla 8. Salud general según región

REGION		Salud general					
		Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Total
Gran Buenos Aires		818.509	2.231.279	4.398.418	1.378.746	221.625	9.048.577
		9.0%	24.7%	48.6%	15.2%	2.4%	100.0%
Pampeana		769.227	2.071.319	3.290.882	1.256.036	207.103	7.594.567
		10.1%	27.3%	43.3%	16.5%	2.7%	100.0%
NOA		164.753	455.221	991.512	577.426	69.063	2.257.975
		7.3%	20.2%	43.9%	25.6%	3.1%	100.0%
NEA		120.784	376.893	712.194	321.182	32.211	1.563.264
		7.7%	24.1%	45.6%	20.5%	2.1%	100.0%
Cuyo		156.887	423.167	584.740	257.371	39.932	1.462.097
		10.7%	28.9%	40.0%	17.6%	2.7%	100.0%
Patagonia		91.033	249.036	460.480	179.060	29.208	1.008.817
		9.0%	24.7%	45.6%	17.7%	2.9%	100.0%
Total		2.121.193	5.806.915	10.438.226	3.969.821	599.142	22.935.297
		9.2%	25.3%	45.5%	17.3%	2.6%	100.0%

Se observó peor estado de salud reportado a mayor edad y a menor nivel de ingresos.

Además del estado de salud general se administraron las preguntas del cuestionario de calidad de vida Euro-Qol, que releva problemas de movilidad, cuidado personal, limitaciones en actividades cotidianas y ansiedad o depresión.

Se observó que 10.9% de la población presenta problemas de movilidad, 2.9% problemas de cuidado personal, 8.1% presenta problemas en sus actividades cotidianas, 30.9% refiere dolor o malestar y 22.8% refiere ansiedad y/o depresión. Esta información aporta datos de utilidad para la evaluación de diferentes aspectos de la calidad de vida.

El relevamiento sobre ansiedad/depresión puede aportar datos útiles para la vigilancia en salud mental, a pesar de no constituirse en un instrumento específico para ello.

Tabla 9. Perfiles de calidad de vida: movilidad, autocuidado, actividades cotidianas, dolor/malestar, ansiedad/depresión

		Recuento	%
Movilidad	Sin problemas	20.456.266	89.2%
	Algunos problemas	2.374.075	10.4%
	Postrado	104.956	.5%
Cuidado personal	Se lava y viste solo	22.267.067	97.1%
	Algunos problemas para lavarse/vestirse	583.802	2.5%
	Incapaz de lavarse/vestirse	84.428	.4%
Activ. cotidianas	Sin problemas	21.092.459	92.0%
	Algunos problemas	1.687.590	7.4%
	Incapaz	155.248	.7%
Dolor/malestar	Sin dolor/malestar	15.844.761	69.1%
	Dolor/malestar moderado	6.179.666	26.9%
	Mucho dolor/malestar	910.870	4.0%
Ansiedad/Depresión	No ansioso/deprimido	17.702.174	77.2%
	Moderadamente ansioso/deprimido	4.520.209	19.7%
	Muy ansioso/deprimido	712.914	3.1%
Total		22.935.297	100.0%

### 3) Actividad física

Se relevó la actividad física indagando sobre las actividades intensas, moderadas o caminatas realizadas durante los 7 días anteriores a la entrevista. Se consideró una actividad física baja aquella que es insuficiente para obtener beneficios, de acuerdo a estándares internacionales.

El nivel de actividad física se categorizó de acuerdo a estándares internacionales en intenso, moderado y bajo<sup>i</sup>.

A nivel nacional el 46.2% de la población no realiza el nivel mínimo recomendado de actividad física (equivalente a 3 días de 20 minutos de actividad física intensa, 5 días de 30 minutos de actividad moderada o caminata).

En relación a la actividad física por sexo, los hombres desarrollaron más actividad física intensa y las mujeres más actividad moderada, con similar prevalencia de un nivel bajo de actividad. Se observó también una relación inversa entre el nivel de actividad física y la edad

Tabla 10. Actividad física según sexo

		Nivel actividad física			Total
		bajo	moderado	intenso	
Sexo	Varón	4.934.908 45.3%	4.335.397 39.8%	1.633.759 15.0%	10.904.064 100.0%
	Mujer	5.655.594 47.0%	5.615.327 46.7%	760.312 6.3%	12.031.233 100.0%
Total		10.590.502 46.2%	9.950.724 43.4%	2.394.071 10.4%	22.935.297 100.0%

<sup>i</sup> **Nivel bajo:** sin actividad reportada o no incluido en niveles moderado o alto

**Nivel Moderado:** cualquiera de los siguientes

- 3 o + días de actividad intensa de al menos 20 minutos por día O
- 5 o más días de actividad moderada y/o caminata de al menos 30 minutos O
- 5 o más días de cualquier combinación de caminata, moderada o intensa llegando a 600 METS-minuto por semana

**Nivel Intenso (o elevado):** cualquiera de los 2 criterios siguiente

- actividad intensa  $\geq$ 3 días acumulando 1500 METS-minuto por semana
- 7 o más días de cualquier combinación (caminata, moderada, intensa) acumulando 3000 METS-minuto por semana

Tabla 11. Nivel de actividad física según grupos de edad

		Nivel actividad física			Total
		bajo	moderado	intenso	
Grupos de edad	18 a 24	1.647.953	1.716.819	778.871	4.143.643
		39.8%	41.4%	18.8%	100.0%
	25 a 34	1.924.229	2.141.657	575.301	4.641.187
		41.5%	46.1%	12.4%	100.0%
	35 a 49	2.643.366	2.656.585	639.343	5.939.294
		44.5%	44.7%	10.8%	100.0%
	50 a 64	2.344.623	2.150.808	324.134	4.819.565
		48.6%	44.6%	6.7%	100.0%
	65 y más	2.030.331	1.284.855	76.422	3.391.608
		59.9%	37.9%	2.3%	100.0%
Total		10.590.502	9.950.724	2.394.071	22.935.297
		46.2%	43.4%	10.4%	100.0%

La región Pampeana (53.9%) y la Patagonia (48.6%) presentaron las mayores prevalencias de baja actividad física.

Tabla 12. Nivel de actividad física según región

REGION		Nivel actividad física			Total
		bajo	Moderado	intenso	
Gran Buenos Aires		3.855.313	4.254.896	938.368	9.048.577
		42.6%	47.0%	10.4%	100.0%
Pampeana		4.090.642	2.799.968	703.957	7.594.567
		53.9%	36.9%	9.3%	100.0%
NOA		923.109	1.048.014	286.852	2.257.975
		40.9%	46.4%	12.7%	100.0%
NEA		616.113	763.421	183.730	1.563.264
		39.4%	48.8%	11.8%	100.0%
Cuyo		614.997	665.304	181.796	1.462.097
		42.1%	45.5%	12.4%	100.0%
Patagonia		490.328	419.121	99.368	1.008.817
		48.6%	41.5%	9.8%	100.0%
Total		10.590.502	9.950.724	2.394.071	22.935.297
		46.2%	43.4%	10.4%	100.0%

Se observó mayor nivel de actividad física intensa a mayor ingreso.

Tabla 13. Nivel de actividad física según nivel de ingresos

		Nivel actividad física			
		bajo	moderado	intenso	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	3.851.477 44.7%	4.007.069 46.5%	766.421 8.9%	8.624.967 100.0%
	Entre 601 y 1500	3.692.437 46.9%	3.305.288 42.0%	880.197 11.2%	7.877.922 100.0%
	1501 y más	1.593.246 47.7%	1.293.949 38.8%	450.723 13.5%	3.337.918 100.0%
	Ns/Nc	1.453.342 47.0%	1.344.418 43.4%	296.730 9.6%	3.094.490 100.0%
	Total	10.590.502 46.2%	9.950.724 43.4%	2.394.071 10.4%	22.935.297 100.0%

#### 4) *Peso corporal*

Se evaluó por autorreporte el peso y la altura, y se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC)<sup>ii</sup>

Se definieron grupos de acuerdo al IMC:

- <25 kg/m<sup>2</sup>: *Peso normal*
- Entre 25 y 29.99 kg/m<sup>2</sup> *Sobrepeso*
- 30 kg/m<sup>2</sup> o más *Obesidad*

De las personas que reportaron el peso y la altura (92% del total), el 34.5% presentó sobrepeso, 14.6% obesidad, es decir que el 49.1% de las personas presentan sobrepeso y/o obesidad a nivel nacional.

Se observó una prevalencia más elevada de sobrepeso y obesidad en hombres, en las personas entre 50 y 64 años, similar en todas las regiones, y algo mayor a menores ingresos.

<sup>ii</sup> IMC= =Peso/Talla<sup>2</sup>

Tabla 14. Categorías de IMC según sexo

		Grupos de IMC			
		Normal	Sobrepeso	Obesidad	Total
Sexo	Varón	4.379.986 42.6%	4.325.505 42.0%	1.583.340 15.4%	10.288.831 100.0%
	Mujer	6.338.188 58.9%	2.921.296 27.2%	1.498.896 13.9%	10.758.380 100.0%
Total		10.718.174 50.9%	7.246.801 34.5%	3.082.236 14.6%	21.047.211 100.0%

Tabla 15. Categorías de IMC según edad

		Grupos de IMC			
		Normal	Sobrepeso	Obesidad	Total
Grupos de edad	18 a 24	2.912.549 78.2%	665.145 17.9%	145.937 3.9%	3.723.631 100.0%
	25 a 34	2.533.005 58.4%	1.348.196 31.1%	452.727 10.4%	4.333.928 100.0%
	35 a 49	2.563.358 46.3%	2.040.641 36.8%	936.388 16.9%	5.540.387 100.0%
	50 a 64	1.571.331 35.4%	1.849.781 41.7%	1.012.617 22.8%	4.433.729 100.0%
	65 y más	1.137.931 37.7%	1.343.038 44.5%	534.567 17.7%	3.015.536 100.0%
Total		10.718.174 50.9%	7.246.801 34.5%	3.082.236 14.6%	21.047.211 100.0%

Tabla 16. Categorías de IMC según región

		Grupos de IMC			
		Normal	Sobrepeso	Obesidad	Total
REGION	Gran Buenos Aires	4.314.424 51.7%	2.910.634 34.9%	1.115.333 13.4%	8.340.391 100.0%
	Pampeana	3.563.047 51.0%	2.367.500 33.9%	1.049.103 15.0%	6.979.650 100.0%
	NOA	999.728 49.6%	694.822 34.5%	322.095 16.0%	2.016.645 100.0%
	NEA	733.102 52.4%	459.660 32.9%	206.258 14.7%	1.399.020 100.0%
	Cuyo	668.532 48.5%	483.847 35.1%	227.155 16.5%	1.379.534 100.0%
	Patagonia	439.341 47.1%	330.338 35.4%	162.292 17.4%	931.971 100.0%
Total		10.718.174 50.9%	7.246.801 34.5%	3.082.236 14.6%	21.047.211 100.0%

Tabla 17. Categorías de IMC según nivel de ingreso

		Grupos de IMC			
		Normal	Sobrepeso	Obesidad	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	3.846.786 50.8%	2.496.586 33.0%	1.232.590 16.3%	7.575.962 100.0%
	Entre 601 y 1500	3.699.312 49.5%	2.693.972 36.0%	1.084.682 14.5%	7.477.966 100.0%
	1501 y más	1.750.750 53.7%	1.083.567 33.2%	426.061 13.1%	3.260.378 100.0%
	Ns/Nc	1.421.326 52.0%	972.676 35.6%	338.903 12.4%	2.732.905 100.0%
	Total	10.718.174 50.9%	7.246.801 34.4%	3.082.236 14.6%	21.047.211 100.0%

### 5) Alimentación saludable

A nivel nacional el 45.2% de las personas le agrega sal a las comidas una vez cocidas o en la mesa.

El 93.6% utiliza el aceite como grasa más frecuente para cocinar.

El 35.3% no consumió frutas y/o verduras 5 o más días de la última semana. Se observó menor consumo de frutas y verduras en los hombres, a menor edad, en las regiones de Gran Buenos Aires y Pampeana y a menores ingresos.

Tabla 18. Consumo de frutas y/o verduras en al menos 5 días de la última semana según sexo

		Consumo de frutas y/o verduras		
		Sí	No	Total
Sexo	Varón	6.440.613 59.1%	4.463.451 40.9%	10.904.064 100.0%
	Mujer	8.404.819 69.9%	3.626.414 30.1%	12.031.233 100.0%
Total		14.845.432 64.7%	8.089.865 35.3%	22.935.297 100.0%



Tabla 19. Consumo de frutas y/o verduras en al menos 5 días de la última semana según grupos de edad

		Consumo de frutas y/o verduras		
		Sí	No	Total
Grupos de edad	18 a 24	2.342.358 56.5%	1.801.285 43.5%	4.143.643 100.0%
	25 a 34	2.687.557 57.9%	1.953.630 42.1%	4.641.187 100.0%
	35 a 49	3.735.139 62.9%	2.204.155 37.1%	5.939.294 100.0%
	50 a 64	3.435.853 71.3%	1.383.712 28.7%	4.819.565 100.0%
	65 y más	2.644.525 78.0%	747.083 22.0%	3.391.608 100.0%
	Total	14.845.432 64.7%	8.089.865 35.3%	22.935.297 100.0%

Tabla 20. Consumo de frutas y/o verduras en al menos 5 días de la última semana según región

		Consumo de frutas y/o verduras		
		Sí	No	Total
REGION	Gran Buenos Aires	5.646.558 62.4%	3.402.019 37.6%	9.048.577 100.0%
	Pampeana	4.905.743 64.6%	2.688.824 35.4%	7.594.567 100.0%
	NOA	1.575.245 69.8%	682.730 30.2%	2.257.975 100.0%
	NEA	1.041.505 66.6%	521.759 33.4%	1.563.264 100.0%
	Cuyo	1.022.466 69.9%	439.631 30.1%	1.462.097 100.0%
	Patagonia	653.915 64.8%	354.902 35.2%	1.008.817 100.0%
	Total	14.845.432 64.7%	8.089.865 35.3%	22.935.297 100.0%

Tabla 21. Consumo de frutas y/o verduras en al menos 5 días de la última semana según nivel de ingreso

		Consumo de frutas y/o verduras		
		Sí	No	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	5.341.697 61.9%	3.283.270 38.1%	8.624.967 100.0%
	Entre 601 y 1500	5.116.105 64.9%	2.761.817 35.1%	7.877.922 100.0%
	1501 y más	2.432.446 72.9%	905.472 27.1%	3.337.918 100.0%
	Ns/Nc	1.955.184 63.2%	1.139.306 36.8%	3.094.490 100.0%
	Total	14.845.432 64.7%	8.089.865 35.3%	22.935.297 100.0%

### 5) Hipertensión arterial

En las secciones de hipertensión arterial se relevó el diagnóstico de presión arterial elevada por un profesional de la salud.

En todo el país, el 68.4% de las personas reportó haberse controlado la presión arterial en el último año por un profesional de la salud, siendo mayor el porcentaje en mujeres que en hombres (74.6% vs. 61.5%).

Tabla 22. Control de tensión arterial en el último año según región

		Control TA último año		
		Sí	No	Total
REGION	Gran Buenos Aires	6.253.624 69.1%	2.794.953 30.9%	9.048.577 100.0%
	Pampeana	5.317.306 70.0%	2.277.261 30.0%	7.594.567 100.0%
	NOA	1.437.547 63.7%	820.428 36.3%	2.257.975 100.0%
	NEA	998.143 63.8%	565.121 36.2%	1.563.264 100.0%
	Cuyo	1.006.694 68.9%	455.403 31.1%	1.462.097 100.0%
	Patagonia	664.154 65.8%	344.663 34.2%	1.008.817 100.0%
	Total	15.677.468 68.4%	7.257.829 31.6%	22.935.297 100.0%

Se observó menor control de valores de presión arterial en el último año en las regiones NEA y NOA y a menor ingreso: sin ingresos 58.3% a más de 1.500\$ 74.1%. En personas con cobertura social o privada la frecuencia de control fue de 74.2% vs. 57.4% en las personas con cobertura sólo pública.

La prevalencia de presión arterial elevada en personas que refirieron haberse controlado alguna vez la presión arterial (88.1% del total) fue de 34.4%, 10.7% sólo una vez y 23.7% en más de una vez. Las mujeres reportaron mayor prevalencia de presión arterial elevada. La prevalencia se incrementó con el aumento de la edad, y fue similar entre regiones. Se observó una relación inversa entre el nivel de ingresos y la prevalencia de presión arterial elevada: a menores ingresos, mayor prevalencia.

Tabla 23. Prevalencia de presión arterial elevada según sexo (personas que refieren haberse medido la presión arterial alguna vez)

		Presión arterial elevada				
		Una vez	Más de una vez	No	NsNc	Total
Sexo	Varón	890.829 9.8%	1.974.722 21.8%	6.131.983 67.6%	68.905 .8%	9.066.439 100.0%
	Mujer	1.279.112 11.5%	2.818.979 25.3%	6.989.315 62.8%	43.049 .4%	11.130.455 100.0%
Total		2.169.941 10.7%	4.793.701 23.7%	13.121.298 65.0%	111.954 .6%	20.196.894 100.0%

Tabla 24. Prevalencia de presión arterial elevada según grupos de edad (personas que refieren haberse medido la presión arterial alguna vez)

		Presión arterial elevada					
		Una vez	Más de una vez	No	NsNc	Total	
Grupos de edad	18 a 24	205.382 6.7%	214.489 7.0%	2.602.118 84.7%	51.182 1.7%	3.073.171 100.0%	
	25 a 34	410.874 10.7%	401.057 10.5%	2.992.928 78.3%	19.740 .5%	3.824.599 100.0%	
	35 a 49	596.976 11.0%	1.026.504 19.0%	3.760.510 69.6%	18.568 .3%	5.402.558 100.0%	
	50 a 64	568.931 12.4%	1.594.033 34.8%	2.404.846 52.5%	13.992 .3%	4.581.802 100.0%	
	65 y más	387.778 11.7%	1.557.618 47.0%	1.360.896 41.1%	8.472 .3%	3.314.764 100.0%	
	Total		2.169.941 10.7%	4.793.701 23.7%	13.121.298 65.0%	111.954 .6%	20.196.894 100.0%

Tabla 25. Prevalencia de presión arterial elevada según región (personas que refieren haberse medido la presión arterial alguna vez)

		Presión arterial elevada				
		Una vez	Más de una vez	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	899.609 11.3%	1.774.141 22.3%	5.246.893 66.1%	21.843 .3%	7.942.486 100.0%
	Pampeana	681.520 10.0%	1.683.250 24.7%	4.399.749 64.5%	57.691 .8%	6.822.210 100.0%
	NOA	215.757 11.3%	448.749 23.4%	1.234.621 64.5%	15.395 .8%	1.914.522 100.0%
	NEA	134.385 10.2%	345.747 26.3%	827.993 62.9%	7.200 .5%	1.315.325 100.0%
	Cuyo	134.353 10.3%	333.084 25.6%	828.933 63.7%	5.610 .4%	1.301.980 100.0%
	Patagonia	104.317 11.6%	208.730 23.2%	583.109 64.8%	4.215 .5%	900.371 100.0%
	Total	2.169.941 10.7%	4.793.701 23.7%	13.121.298 65.0%	111.954 .6%	20.196.894 100.0%

Tabla 26. Prevalencia de presión arterial elevada según nivel de ingreso (personas que refieren haberse medido la presión arterial alguna vez)

		Presión arterial elevada				
		Una vez	Más de una vez	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	862.533 11.7%	2.044.364 27.7%	4.414.813 59.9%	48.413 .7%	7.370.123 100.0%
	Entre 601 y 1500	757.078 10.8%	1.611.334 23.0%	4.600.442 65.7%	31.301 .4%	7.000.155 100.0%
	1501 y más	262.303 8.4%	600.378 19.1%	2.265.600 72.2%	8.759 .3%	3.137.040 100.0%
	Ns/Nc	288.027 10.7%	537.625 20.0%	1.840.443 68.4%	23.481 .9%	2.689.576 100.0%
	Total	2.169.941 10.7%	4.793.701 23.7%	13.121.298 65.0%	111.954 .6%	20.196.894 100.0%

## 6) Colesterol elevado

El 56.8% de las personas refiere haberse medido el colesterol alguna vez, y el 70.7% de los mayores de 35 años refiere habérselo medido.

Se observó mayor control del colesterol a mayor ingreso (46% en ingresos bajos vs. 75.2% en ingresos mayores a \$1.500). Se observó un menor

control en el NEA (44.1%) y NOA (42.5%) comparado con el resto de las regiones, aún teniendo en cuenta diferencias en la distribución etaria.

La prevalencia de colesterol elevado evaluado por autorreporte en personas que se realizaron la medición fue de 27.8%. La prevalencia fue mayor en mujeres, a mayor edad, en el NOA, y fue similar en grupos de ingreso.

Tabla 27. Colesterol elevado según sexo (en personas que refieren haberse medido el colesterol)

		Colesterol elevado			
		Sí	No	NsNc	Total
Sexo	Varón	1.586.423 27.7%	4.091.382 71.6%	39.196 .7%	5.717.001 100.0%
	Mujer	2.031.646 27.8%	5.241.377 71.8%	26.462 .4%	7.299.485 100.0%
Total		3.618.069 27.8%	9.332.759 71.7%	65.658 .5%	13.016.486 100.0%

Tabla 28. Colesterol elevado según grupos de edad (en personas que refieren haberse medido el colesterol)

		Colesterol elevado			
		Sí	No	NsNc	Total
Grupos de edad	18 a 24	134.924 11.8%	996.758 87.5%	7.326 .6%	1.139.008 100.0%
	25 a 34	288.150 15.3%	1.589.727 84.6%	1.009 .1%	1.878.886 100.0%
	35 a 49	761.793 21.8%	2.706.245 77.6%	19.934 .6%	3.487.972 100.0%
	50 a 64	1.364.610 37.0%	2.298.695 62.4%	22.112 .6%	3.685.417 100.0%
	65 y más	1.068.592 37.8%	1.741.334 61.6%	15.277 .5%	2.825.203 100.0%
Total		3.618.069 27.8%	9.332.759 71.7%	65.658 .5%	13.016.486 100.0%

Tabla 29. Colesterol elevado según región (en personas que refieren haberse medido el colesterol)

		Colesterol elevado			
		Sí	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	1.455.093 25.9%	4.130.024 73.4%	38.768 .7%	5.623.885 100.0%
	Pampeana	1.283.364 28.9%	3.137.588 70.7%	14.823 .3%	4.435.775 100.0%
	NOA	317.940 33.1%	637.205 66.4%	4.985 .5%	960.130 100.0%
	NEA	191.960 27.9%	493.958 71.7%	2.876 .4%	688.794 100.0%
	Cuyo	205.034 26.7%	561.206 73.0%	2.942 .4%	769.182 100.0%
	Patagonia	164.678 30.6%	372.778 69.2%	1.264 .2%	538.720 100.0%
	Total	3.618.069 27.8%	9.332.759 71.7%	65.658 .5%	13.016.486 100.0%

Tabla 30. Colesterol elevado por ingreso (en personas que refieren haberse medido el colesterol)

		Colesterol elevado			
		Sí	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	1.165.289 29.3%	2.792.045 70.2%	18.296 .5%	3.975.630 100.0%
	Entre 601 y 1500	1.283.222 27.5%	3.363.684 72.1%	16.680 .4%	4.663.586 100.0%
	1501 y más	702.478 28.0%	1.799.466 71.7%	8.452 .3%	2.510.396 100.0%
	Ns/Nc	467.080 25.0%	1.377.564 73.8%	22.230 1.2%	1.866.874 100.0%
	Total	3.618.069 27.8%	9.332.759 71.7%	65.658 .5%	13.016.486 100.0%

## 7) Diabetes

La prevalencia de diabetes o glucemia elevada autorreportada en las personas que refieren haberse medido la glucemia fue de 11.9%. Se observó una prevalencia de diabetes o glucemia elevada mayor en mujeres, a mayor edad, en las regiones Patagónica y Pampeana, y en personas en hogares cuyos ingresos están entre 0 y 600 \$ mensuales.

Tabla 31. Diabetes o glucemia elevada por sexo (en personas que refieren haberse medido la glucemia)

		Diabetes o glucemia elevada			
		Sí	No	NsNc	Total
Sexo	Varón	848.260 12.4%	5.970.314 87.5%	6.820 .1%	6.825.394 100.0%
	Mujer	1.043.887 11.5%	8.018.878 88.4%	7.913 .1%	9.070.678 100.0%
Total		1.892.147 11.9%	13.989.192 88.0%	14.733 .1%	15.896.072 100.0%

Tabla 32. Diabetes o glucemia elevada por edad (en personas que refieren haberse medido la glucemia)

		Diabetes o glucemia elevada				
		Sí	No	NsNc	Total	
Grupos de edad	18 a 24	91.496 4.6%	1.875.450 95.2%	2.243 .1%	1.969.189 100.0%	
	25 a 34	185.995 6.7%	2.570.032 93.1%	5.481 .2%	2.761.508 100.0%	
	35 a 49	329.583 7.8%	3.900.081 92.2%	1.985 .0%	4.231.649 100.0%	
	50 a 64	673.958 17.1%	3.254.259 82.8%	2.618 .1%	3.930.835 100.0%	
	65 y más	611.115 20.4%	2.389.370 79.6%	2.406 .1%	3.002.891 100.0%	
	Total		1.892.147 11.9%	13.989.192 88.0%	14.733 .1%	15.896.072 100.0%

Tabla 33. Diabetes o glucemia elevada por región (en personas que refieren haberse medido la glucemia)

		Diabetes o glucemia elevada			
		Sí	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	729.363 11.4%	5.652.975 88.5%	5.319 .1%	6.387.657 100.0%
	Pampeana	688.535 12.6%	4.753.261 87.3%	5.676 .1%	5.447.472 100.0%
	NOA	143.528 10.6%	1.211.583 89.2%	2.473 .2%	1.357.584 100.0%
	NEA	125.285 13.7%	792.098 86.3%	99 .0%	917.482 100.0%
	Cuyo	112.991 10.5%	967.001 89.5%	674 .1%	1.080.666 100.0%
	Patagonia	92.445 13.1%	612.274 86.8%	492 .1%	705.211 100.0%
	Total	1.892.147 11.9%	13.989.192 88.0%	14.733 .1%	15.896.072 100.0%

Tabla 34. Diabetes o glucemia elevada por ingreso (en personas que refieren haberse medido la glucemia)

		Diabetes o glucemia elevada			
		Sí	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	807.076 14.9%	4.605.424 84.9%	10.273 .2%	5.422.773 100.0%
	Entre 601 y 1500	605.968 10.8%	5.003.425 89.1%	4.460 .1%	5.613.853 100.0%
	1501 y más	228.406 8.4%	2.499.950 91.6%	0 .0%	2.728.356 100.0%
	Ns/Nc	250.697 11.8%	1.880.393 88.2%	0 .0%	2.131.090 100.0%
	Total	1.892.147 11.9%	13.989.192 88.0%	14.733 .1%	15.896.072 100.0%



## 8) Tabaco

Se evaluaron la prevalencia, edad de inicio y etapas de cambio de Prochaska. Se definieron como fumadoras a las personas que fumaban al momento de la encuesta y que habían fumado al menos 100 cigarrillos en toda su vida.

La prevalencia de tabaquismo es de 29.7% en mayores de 18 años a nivel nacional, mayor en hombres que en mujeres (35.1% vs. 24.9%), lo que representa 6.820.601 fumadores adultos en población urbana.

Para poder comparar este valor con encuestas anteriores que sólo incluyeron personas de hasta 64 años, también se estimó la prevalencia entre los 18 y 64 años, que fue de 33.4%. Se observó mayor prevalencia entre los 18 y 50 años y en la regiones Patagónica y Cuyo. No se observó una caída del consumo de tabaco en los grupos de menores ingresos.

Tabla 35. Consumo de tabaco según sexo (>18 años)

		Consumo de tabaco			
		Fumador	Ex-fumador	Nunca fumador	Total
Sexo	Varón	3.823.335 35.1%	2.462.409 22.6%	4.618.320 42.4%	10.904.064 100.0%
	Mujer	2.997.266 24.9%	1.550.282 12.9%	7.483.685 62.2%	12.031.233 100.0%
Total		6.820.601 29.7%	4.012.691 17.5%	12.102.005 52.8%	22.935.297 100.0%

Tabla 36. Consumo de tabaco según sexo (18 a 64 años)

		Consumo de tabaco			
		Fumador	Ex-fumador	Nunca fumador	Total
Sexo	Varón	3.638.492 38.4%	1.781.010 18.8%	4.053.723 42.8%	9.473.225 100.0%
	Mujer	2.879.607 28.6%	1.346.368 13.4%	5.844.489 58.0%	10.070.464 100.0%
Total		6.518.099 33.4%	3.127.378 16.0%	9.898.212 50.6%	19.543.689 100.0%

Tabla 37. Consumo de tabaco según grupos de edad

		Consumo de tabaco			
		Fumador	Ex-fumador	Nunca fumador	Total
Grupos de edad	18 a 24	1.495.071 36.1%	305.381 7.4%	2.343.191 56.5%	4.143.643 100.0%
	25 a 34	1.604.575 34.6%	541.465 11.7%	2.495.147 53.8%	4.641.187 100.0%
	35 a 49	2.128.357 35.8%	1.019.454 17.2%	2.791.483 47.0%	5.939.294 100.0%
	50 a 64	1.290.096 26.8%	1.261.078 26.2%	2.268.391 47.1%	4.819.565 100.0%
	65 y más	302.502 8.9%	885.313 26.1%	2.203.793 65.0%	3.391.608 100.0%
	Total	6.820.601 29.7%	4.012.691 17.5%	12.102.005 52.8%	22.935.297 100.0%

Tabla 38. Consumo de tabaco (18 a 64 años) según región

		Consumo de tabaco			
		Fumador	Ex-fumador	Nunca fumador	Total
REGION	Gran Buenos Aires	2.490.676 32.4%	1.261.083 16.4%	3.927.689 51.1%	7.679.448 100.0%
	Pampeana	2.135.066 33.9%	1.070.360 17.0%	3.094.118 49.1%	6.299.544 100.0%
	NOA	691.699 34.4%	268.769 13.4%	1.050.662 52.2%	2.011.130 100.0%
	NEA	408.082 29.3%	166.582 11.9%	819.876 58.8%	1.394.540 100.0%
	Cuyo	447.449 35.6%	189.476 15.1%	620.543 49.3%	1.257.468 100.0%
	Patagonia	345.127 38.3%	171.108 19.0%	385.324 42.7%	901.559 100.0%
	Total	6.518.099 33.4%	3.127.378 16.0%	9.898.212 50.6%	19.543.689 100.0%

Tabla 39. Consumo de tabaco según nivel de ingreso (18 a 64 años)

		Consumo de tabaco			
		Fumador	Ex-fumador	Nunca fumador	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	2.419.403 34.3%	991.028 14.1%	3.638.140 51.6%	7.048.571 100.0%
	Entre 601 y 1500	2.425.027 35.3%	1.102.332 16.1%	3.337.210 48.6%	6.864.569 100.0%
	1501 y más	856.394 28.6%	655.726 21.9%	1.480.178 49.5%	2.992.298 100.0%
	Ns/Nc	817.275 31.0%	378.292 14.3%	1.442.684 54.7%	2.638.251 100.0%
	Total	6.518.099 33.4%	3.127.378 16.0%	9.898.212 50.6%	19.543.689 100.0%

#### *Etapas de cambio de Prochaska*

Del total de personas fumadoras, el 84% de las personas no piensa dejar de fumar o lo haría en más de 6 meses (precontemplación), 8.8% piensa dejar de fumar en menos de 6 meses (contemplación) y 7.2% piensa dejar de fumar en el próximo mes (preparación). Esto representaría a 466.730 personas adultas que estarían dispuestas a intentar dejar de fumar en el próximo mes (considerando a la población adulta urbana de nuestro país).

Tabla 40. Etapas de cambio de Prochaska: fumadores

Etapas de Prochaska	Precontemplación	5.476.397 84.0%
	Contemplación	574.972 8.8%
	Preparación	466.730 7.2%

#### *Humo ambiental de tabaco*

A nivel nacional, el 52% de las personas presentaron exposición habitual al humo ambiental de tabaco (42.8% en no fumadores).

## 9) Consumo de alcohol

Se relevó el consumo de alcohol de los últimos 30 días, y se reportan dos indicadores propuestos internacionalmente:

- consumo regular de riesgo: consumo de más de un trago promedio por día en mujeres o más de dos tragos promedio por día en hombres
- consumo episódico excesivo: consumo de 5 o más tragos en una sola oportunidad en al menos un día, en los últimos 30 días

### Consumo regular de riesgo

El consumo regular de riesgo sobre el total de la población a nivel nacional fue de 9.6%. El consumo regular de riesgo fue mayor en hombres, en los grupos de edad de 18 a 24 y de 50 a 64 años, en las regiones Pampeana y Patagonia y a mayor ingreso.

Tabla 41. Consumo regular de riesgo según sexo

		Consumo regular de riesgo			
		Si	No	NsNc	Total
Sexo	Varón	1.467.851 13.5%	9.349.386 85.7%	86.827 .8%	10.904.064 100.0%
	Mujer	728.256 6.1%	11.233.932 93.4%	69.045 .6%	12.031.233 100.0%
Total		2.196.107 9.6%	20.583.318 89.7%	155.872 .7%	22.935.297 100.0%

Tabla 42. Consumo regular de riesgo según grupos de edad

		Consumo regular de riesgo			
		Si	No	NsNc	Total
Grupos de edad	18 a 24	350.331 8.5%	3.762.328 90.8%	30.984 .7%	4.143.643 100.0%
	25 a 34	288.347 6.2%	4.309.610 92.9%	43.230 .9%	4.641.187 100.0%
	35 a 49	567.788 9.6%	5.340.733 89.9%	30.773 .5%	5.939.294 100.0%
	50 a 64	635.405 13.2%	4.147.902 86.1%	36.258 .8%	4.819.565 100.0%
	65 y más	354.236 10.4%	3.022.745 89.1%	14.627 .4%	3.391.608 100.0%
Total		2.196.107 9.6%	20.583.318 89.7%	155.872 .7%	22.935.297 100.0%

Tabla 43. Consumo regular de riesgo según región

		Consumo regular de riesgo			
		Si	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	746.677 8.3%	8.232.886 91.0%	69.014 .8%	9.048.577 100.0%
	Pampeana	908.170 12.0%	6.631.447 87.3%	54.950 .7%	7.594.567 100.0%
	NOA	148.006 6.6%	2.104.238 93.2%	5.731 .3%	2.257.975 100.0%
	NEA	139.532 8.9%	1.418.323 90.7%	5.409 .3%	1.563.264 100.0%
	Cuyo	145.961 10.0%	1.300.304 88.9%	15.832 1.1%	1.462.097 100.0%
	Patagonia	107.761 10.7%	896.120 88.8%	4.936 .5%	1.008.817 100.0%
	Total	2.196.107 9.6%	20.583.318 89.7%	155.872 .7%	22.935.297 100.0%

Tabla 44. Consumo regular de riesgo según nivel de ingreso

		Consumo regular de riesgo			
		Si	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	734.114 8.5%	7.821.203 90.7%	69.650 .8%	8.624.967 100.0%
	Entre 601 y 1500	789.615 10.0%	7.039.763 89.4%	48.544 .6%	7.877.922 100.0%
	1501 y más	376.341 11.3%	2.945.472 88.2%	16.105 .5%	3.337.918 100.0%
	Ns/Nc	296.037 9.6%	2.776.880 89.7%	21.573 .7%	3.094.490 100.0%
	Total	2.196.107 9.6%	20.583.318 89.7%	155.872 .7%	22.935.297 100.0%

#### Consumo episódico excesivo

El consumo episódico excesivo fue de 10.1% a nivel nacional. El consumo episódico excesivo fue más frecuente en hombres, a menor edad, en la región NOA y a mayor ingreso

Tabla 45. Consumo episódico excesivo según sexo

		Consumo excesivo			
		Si	No	NsNc	Total
Sexo	Varón	2.003.614	8.828.584	71.866	10.904.064
		18.4%	81.0%	.7%	100.0%
	Mujer	304.270	11.659.636	67.327	12.031.233
		2.5%	96.9%	.6%	100.0%
	Total	2.307.884	20.488.220	139.193	22.935.297
		10.1%	89.3%	.6%	100.0%

Tabla 46. Consumo episódico excesivo según grupos de edad

		Consumo excesivo			
		Si	No	NsNc	Total
Grupos de edad	18 a 24	772.082	3.341.784	29.777	4.143.643
		18.6%	80.6%	.7%	100.0%
	25 a 34	545.128	4.062.425	33.634	4.641.187
		11.7%	87.5%	.7%	100.0%
	35 a 49	585.409	5.327.121	26.764	5.939.294
		9.9%	89.7%	.5%	100.0%
	50 a 64	330.235	4.454.797	34.533	4.819.565
		6.9%	92.4%	.7%	100.0%
	65 y más	75.030	3.302.093	14.485	3.391.608
		2.2%	97.4%	.4%	100.0%
	Total	2.307.884	20.488.220	139.193	22.935.297
		10.1%	89.3%	.6%	100.0%

Tabla 47. Consumo episódico excesivo según región

		Consumo excesivo			
		Si	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	925.163	8.056.751	66.663	9.048.577
		10.2%	89.0%	.7%	100.0%
	Pampeana	690.767	6.859.041	44.759	7.594.567
		9.1%	90.3%	.6%	100.0%
	NOA	277.942	1.974.626	5.407	2.257.975
		12.3%	87.5%	.2%	100.0%
	NEA	158.887	1.399.942	4.435	1.563.264
		10.2%	89.6%	.3%	100.0%
	Cuyo	146.906	1.302.001	13.190	1.462.097
		10.0%	89.1%	.9%	100.0%
	Patagonia	108.219	895.859	4.739	1.008.817
		10.7%	88.8%	.5%	100.0%
	Total	2.307.884	20.488.220	139.193	22.935.297
		10.1%	89.3%	.6%	100.0%

Tabla 48. Consumo episódico excesivo por ingreso

		Consumo excesivo			Total
		Si	No	NsNc	
Ingreso	Entre 0 y 600	768.387 8.9%	7.791.316 90.3%	65.264 .8%	8.624.967 100.0%
	Entre 601 y 1500	928.528 11.8%	6.906.173 87.7%	43.221 .5%	7.877.922 100.0%
	1501 y más	355.461 10.6%	2.966.754 88.9%	15.703 .5%	3.337.918 100.0%
	Ns/Nc	255.508 8.3%	2.823.977 91.3%	15.005 .5%	3.094.490 100.0%
	Total	2.307.884 10.1%	20.488.220 89.3%	139.193 .6%	22.935.297 100.0%

## 10) Medidas preventivas

En esta sección se relevó la realización de Papanicolau y Mamografía en mujeres y la utilización de métodos anticonceptivos por el encuestado o su pareja.

### *Papanicolau*

El 74.4% de las mujeres refirió haberse realizado alguna vez un Papanicolau. La realización de este test fue menor en mujeres de 18 a 24 años, en las regiones NEA y NOA y a menor ingreso.

Tabla 49. Realización de Papanicolau según grupos de edad

		Papanicolau			
		Sí	No	NsNc	Total
Grupos de edad	18 a 24	790.154	1.172.255	2.516	1.964.925
		40.2%	59.7%	.1%	100.0%
	25 a 34	1.979.811	512.674	4.742	2.497.227
		79.3%	20.5%	.2%	100.0%
	35 a 49	2.748.608	394.211	11.467	3.154.286
		87.1%	12.5%	.4%	100.0%
	50 a 64	2.065.801	365.947	22.278	2.454.026
		84.2%	14.9%	.9%	100.0%
	65 y más	1.369.480	567.022	24.267	1.960.769
		69.8%	28.9%	1.2%	100.0%
Total		8.953.854	3.012.109	65.270	12.031.233
		74.4%	25.0%	.5%	100.0%

Tabla 50. Realización de Papanicolau según región

			Papanicolau			
			Sí	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires		3.774.272	952.989	40.527	4.767.788
			79.2%	20.0%	.9%	100.0%
	Pampeana		3.024.993	941.947	15.824	3.982.764
			76.0%	23.7%	.4%	100.0%
	NOA		707.140	467.220	3.378	1.177.738
			60.0%	39.7%	.3%	100.0%
	NEA		487.358	323.894	2.159	813.411
			59.9%	39.8%	.3%	100.0%
	Cuyo		550.507	215.821	1.198	767.526
			71.7%	28.1%	.2%	100.0%
	Patagonia		409.584	110.238	2.184	522.006
			78.5%	21.1%	.4%	100.0%
Total			8.953.854	3.012.109	65.270	12.031.233
			74.4%	25.0%	.5%	100.0%



Tabla 51. Realización de Papanicolau según nivel de ingreso

		Papanicolau			
		Sí	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	3.278.565 66.5%	1.626.206 33.0%	22.214 .5%	4.926.985 100.0%
	Entre 601 y 1500	3.168.013 80.4%	758.792 19.3%	11.907 .3%	3.938.712 100.0%
	1501 y más	1.344.428 86.8%	201.750 13.0%	3.449 .2%	1.549.627 100.0%
	Ns/Nc	1.162.848 72.0%	425.361 26.3%	27.700 1.7%	1.615.909 100.0%
	Total	8.953.854 74.4%	3.012.109 25.0%	65.270 .5%	12.031.233 100.0%

El 51.6% de las mujeres se realizó un Papanicolau en 2 años o menos, 22.8% lo hizo pero hace más de 2 años, y 25.6% nunca se realizó el test.

### Mamografía

El 62.2% de las mujeres mayores de 40 años refiere haberse realizado alguna vez una mamografía. La realización de mamografía reportada fue menor en mujeres mayores de 65 años y menores de 50, regiones de NOA y NEA, y a menores ingresos.

Tabla 52. Realización de mamografía en mujeres de 40 años o más según grupos de edad

		Mamografía			
		Sí	No	NsNc	Total
Grupos de edad	40 a 49	1.214.481 62.0%	737.088 37.7%	5.771 .3%	1.957.340 100.0%
	50 a 64	1.674.206 68.2%	754.343 30.7%	25.477 1.0%	2.454.026 100.0%
	65 y más	1.080.229 55.1%	860.422 43.9%	20.118 1.0%	1.960.769 100.0%
Total		3.968.916 62.3%	2.351.853 36.9%	51.366 .8%	6.372.135 100.0%

Tabla 53. Realización de mamografía en mujeres de 40 años o más según región

		Mamografía			
		Sí	No	NsNc	Total
REGION	Gran Buenos Aires	1.855.540 71.3%	712.186 27.4%	34.795 1.3%	2.602.521 100.0%
	Pampeana	1.368.608 62.0%	829.926 37.6%	10.283 .5%	2.208.817 100.0%
	NOA	220.172 41.9%	302.483 57.6%	2.191 .4%	524.846 100.0%
	NEA	158.445 42.2%	216.006 57.5%	1.010 .3%	375.461 100.0%
	Cuyo	215.838 52.4%	195.528 47.4%	777 .2%	412.143 100.0%
	Patagonia	150.313 60.5%	95.724 38.5%	2.310 .9%	248.347 100.0%
	Total	3.968.916 62.3%	2.351.853 36.9%	51.366 .8%	6.372.135 100.0%

Tabla 54. Realización de mamografía en mujeres de 40 años o más según nivel de ingreso

		Mamografía			
		Sí	No	NsNc	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	1.196.047 47.9%	1.286.082 51.5%	16.011 .6%	2.498.140 100.0%
	Entre 601 y 1500	1.465.129 68.9%	652.394 30.7%	8.781 .4%	2.126.304 100.0%
	1501 y más	711.235 85.2%	120.324 14.4%	2.944 .4%	834.503 100.0%
	Ns/Nc	596.505 65.3%	293.053 32.1%	23.630 2.6%	913.188 100.0%
	Total	3.968.916 62.3%	2.351.853 36.9%	51.366 .8%	6.372.135 100.0%

El 42.5% de las mujeres de 40 años o más refirió haberse realizado una mamografía dentro de los últimos 2 años.

#### *Métodos anticonceptivos*

El 15.6% de las personas en situación conyugal diferente de casados o unidos y que tenían relaciones sexuales reportó no cuidarse nunca, 11.6% a veces y 72.8% siempre. La utilización de métodos anticonceptivos fue mayor en hombres, a menor edad, en la regiones del Gran Buenos Aires y Pampeana

y a mayor ingreso. No se incluyen aquí los datos del cuidado en las relaciones sexuales de las personas con situación conyugal estable (casados o unidos).

Tabla 55. Uso de métodos anticonceptivos según sexo

Situación conyugal Soltero, divorciado, separado, viudo

		Se cuida en las relaciones sexuales			
		A veces	Siempre	No se cuida	Total
Sexo	Varón	339.666 11.5%	2.220.062 75.1%	397.071 13.4%	2.956.799 100.0%
	Mujer	259.078 11.7%	1.548.539 69.9%	409.097 18.5%	2.216.714 100.0%
Total		598.744 11.6%	3.768.601 72.8%	806.168 15.6%	5.173.513 100.0%

Tabla 56. Uso de métodos anticonceptivos según grupos de edad

Situación conyugal Soltero, divorciado, separado, viudo

		Se cuida en las relaciones sexuales			
		A veces	Siempre	No se cuida	Total
Grupos de edad	18 a 24	296.489 11.0%	2.126.779 78.9%	273.608 10.1%	2.696.876 100.0%
	25 a 34	133.770 10.5%	992.248 77.6%	152.477 11.9%	1.278.495 100.0%
	35 a 49	133.125 17.1%	471.897 60.7%	171.869 22.1%	776.891 100.0%
	50 a 64	35.325 8.6%	174.595 42.7%	199.162 48.7%	409.082 100.0%
	65 y más	35 .3%	3.082 25.3%	9.052 74.4%	12.169 100.0%
Total		598.744 11.6%	3.768.601 72.8%	806.168 15.6%	5.173.513 100.0%

Tabla 57. Uso de métodos anticonceptivos según región

Situación conyugal Soltero, divorciado, separado, viudo

		Se cuida en las relaciones sexuales			
		A veces	Siempre	No se cuida	Total
REGION	Gran Buenos Aires	216.007 10.3%	1.572.625 75.2%	302.219 14.5%	2.090.851 100.0%
	Pampeana	162.785 9.8%	1.229.684 74.3%	262.374 15.9%	1.654.843 100.0%
	NOA	94.693 17.2%	355.094 64.5%	101.013 18.3%	550.800 100.0%
	NEA	53.350 14.7%	243.882 67.3%	64.996 17.9%	362.228 100.0%
	Cuyo	39.250 13.8%	205.512 72.0%	40.632 14.2%	285.394 100.0%
	Patagonia	32.659 14.2%	161.804 70.5%	34.934 15.2%	229.397 100.0%
	Total	598.744 11.6%	3.768.601 72.8%	806.168 15.6%	5.173.513 100.0%

Tabla 58. Uso de métodos anticonceptivos según nivel de ingreso

Situación conyugal Soltero, divorciado, separado, viudo

		Se cuida en las relaciones sexuales			
		A veces	Siempre	No se cuida	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	264.701 13.6%	1.264.890 65.1%	413.989 21.3%	1.943.580 100.0%
	Entre 601 y 1500	210.368 12.0%	1.341.810 76.4%	204.744 11.7%	1.756.922 100.0%
	1501 y más	56.118 7.8%	588.976 82.0%	73.531 10.2%	718.625 100.0%
	Ns/Nc	67.557 9.0%	572.925 75.9%	113.904 15.1%	754.386 100.0%
	Total	598.744 11.6%	3.768.601 72.8%	806.168 15.6%	5.173.513 100.0%

## 11) Lesiones

### Prevención de accidentes de tránsito

Solamente el 48% de las personas que viajan en auto refiere utilizar cinturón de seguridad siempre. Se observó un menor uso de cinturón de seguridad en hombres, jóvenes, en la región NOA, a menores ingresos

Tabla 59. Uso de cinturón de seguridad según sexo (personas que viajan en auto)

		Cinturón de seguridad			
		Siempre	A veces	Nunca	Total
Sexo	Varón	4.525.709	2.362.681	2.183.989	9.072.379
		49.9%	26.0%	24.1%	100.0%
	Mujer	4.355.785	2.179.687	2.911.435	9.446.907
		46.1%	23.1%	30.8%	100.0%
	Total	8.881.494	4.542.368	5.095.424	18.519.286
		48.0%	24.5%	27.5%	100.0%

Tabla 60. Uso de cinturón de seguridad según grupos de edad (personas que viajan en auto)

		Cinturón de seguridad			
		Siempre	A veces	Nunca	Total
Grupos de edad	18 a 24	1.256.096	937.468	1.231.185	3.424.749
		36.7%	27.4%	35.9%	100.0%
	25 a 34	1.647.552	991.735	1.116.448	3.755.735
		43.9%	26.4%	29.7%	100.0%
	35 a 49	2.533.897	1.200.331	1.177.931	4.912.159
		51.6%	24.4%	24.0%	100.0%
	50 a 64	2.145.281	901.381	824.466	3.871.128
		55.4%	23.3%	21.3%	100.0%
	65 y más	1.298.668	511.453	745.394	2.555.515
		50.8%	20.0%	29.2%	100.0%
	Total	8.881.494	4.542.368	5.095.424	18.519.286
		48.0%	24.5%	27.5%	100.0%

Tabla 61. Uso de cinturón de seguridad según región

		Cinturón de seguridad			
		Siempre	A veces	Nunca	Total
REGION	Gran Buenos Aires	4.401.238	1.724.652	1.475.558	7.601.448
		57.9%	22.7%	19.4%	100.0%
	Pampeana	2.692.275	1.656.816	1.716.186	6.065.277
		44.4%	27.3%	28.3%	100.0%
	NOA	442.817	381.013	1.019.447	1.843.277
		24.0%	20.7%	55.3%	100.0%
	NEA	397.952	210.739	375.281	983.972
		40.4%	21.4%	38.1%	100.0%
	Cuyo	559.875	305.556	311.181	1.176.612
		47.6%	26.0%	26.4%	100.0%
	Patagonia	387.337	263.592	197.771	848.700
		45.6%	31.1%	23.3%	100.0%
	Total	8.881.494	4.542.368	5.095.424	18.519.286
		48.0%	24.5%	27.5%	100.0%

Tabla 62. Uso de cinturón de seguridad según nivel de ingreso

		Cinturón de seguridad			
		Siempre	A veces	Nunca	Total
Ingreso	Entre 0 y 600	2.220.146	1.238.487	2.464.480	5.923.113
		37.5%	20.9%	41.6%	100.0%
	Entre 601 y 1500	3.278.830	1.825.799	1.704.040	6.808.669
		48.2%	26.8%	25.0%	100.0%
	1501 y más	1.997.778	780.749	397.068	3.175.595
		62.9%	24.6%	12.5%	100.0%
	Ns/Nc	1.384.740	697.333	529.836	2.611.909
		53.0%	26.7%	20.3%	100.0%
	Total	8.881.494	4.542.368	5.095.424	18.519.286
		48.0%	24.5%	27.5%	100.0%

### Violencia

El 9.8% de las personas refiere tener armas de fuego en su entorno (casa o automóvil). Se observó mayor tenencia de armas en la región Pampeana, a mayor ingreso y mayor edad.

A nivel nacional el 5.6% reporta haber sido víctima de robo a mano armada en los últimos 12 meses, reportándose una mayor frecuencia (8.6%) en la región del Gran Buenos Aires, y mayor en el Conurbano Bonaerense (9.9%) que el Capital Federal (4.9%).

A nivel nacional el 9% de la población refiere haber sido testigo de robo a mano armada, reportándose mayor frecuencia (13.7%) en el Gran Buenos Aires, jóvenes (18 a 24 años, 13.4%), hombres (9.8%), sin diferencias en relación a ingreso.

El 3.5% reportó haber sido golpeado por otra persona, observándose mayor frecuencia a menor edad, en hombres y a menor ingreso.

## **ANEXO I: Indicadores seleccionados a nivel provincial**

Indicadores incluídos en este informe:

- Salud general : Estado de salud autorreportado como: excelente, muy buena, buena, regular o mala
- Actividad física: niveles de actividad física bajo, moderado e intenso en la última semana.
- Índice de masa corporal (en categorías): normal, sobrepeso y obesidad
- Consumo de frutas y verduras: consumo de 5 días o más a la semana de frutas y/o verduras
- Hipertensión arterial: diagnóstico de presión arterial elevada por un profesional de la salud, en personas que alguna vez se midieron la presión arterial
- Colesterol Elevado: diagnóstico de colesterol elevado por un profesional de la salud, en personas que alguna vez se midieron el colesterol en sangre
- Diabetes/glucemia elevada: diagnóstico de diabetes o glucemia elevada por un profesional de la salud en personas que alguna vez se midieron la glucemia
- Consumo de tabaco: fumador definido como haber fumado más de 100 cigarrillos en su vida y fumar actualmente
- Consumo regular de riesgo de alcohol: consumo de más de 1 trago promedio por día en mujeres y más de 2 tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días
- Consumo episódico excesivo de alcohol: haber tomado cinco o más tragos en una oportunidad en los últimos 30 días
- Mamografía: realización de mamografía dentro de los últimos 2 años en mujeres mayores de 40 años
- Papanicolau: realización de Papanicolau dentro de los últimos 2 años en mujeres
- Cuidado en las relaciones sexuales
- Uso de cinturón de seguridad: frecuencia de uso de cinturón de seguridad en personas que viajan en auto.

Los resultados se reportan como prevalencias para cada categoría de factor de riesgo y provincia. Otros indicadores se incluyen en el documento más extenso de Informe de Resultados (en prensa).



## Salud general

Provincia	Salud general					
	Excelente, Muy Buena o Buena		Regular o mala		Total	
Ciudad Autónoma de Bs. As	2.001.605	84.7%	362.098	15.3%	2.363.703	100.0%
Buenos Aires	7.926.920	81.5%	1.796.600	18.5%	9.723.520	100.0%
Catamarca	121.764	76.2%	37.966	23.8%	159.730	100.0%
Chaco	370.370	79.4%	96.047	20.6%	466.417	100.0%
Chubut	208.064	83.9%	39.779	16.1%	247.843	100.0%
Córdoba	1.480.555	78.1%	414.131	21.9%	1.894.686	100.0%
Corrientes	380.757	79.2%	99.697	20.8%	480.454	100.0%
Entre Ríos	531.258	80.4%	129.737	19.6%	660.995	100.0%
Formosa	148.651	70.7%	61.736	29.3%	210.387	100.0%
Jujuy	213.368	64.2%	118.834	35.8%	332.202	100.0%
La Pampa	119.167	85.8%	19.733	14.2%	138.900	100.0%
La Rioja	119.008	74.8%	40.150	25.2%	159.158	100.0%
Mendoza	717.519	82.3%	154.622	17.7%	872.141	100.0%
Misiones	310.093	76.4%	95.913	23.6%	406.006	100.0%
Neuquén	205.684	76.1%	64.429	23.9%	270.113	100.0%
Río Negro	240.660	77.7%	69.128	22.3%	309.788	100.0%
Salta	401.316	70.8%	165.472	29.2%	566.788	100.0%
San Juan	278.302	75.5%	90.417	24.5%	368.719	100.0%
San Luis	168.973	76.4%	52.264	23.6%	221.237	100.0%
Santa Cruz	90.567	79.1%	23.990	20.9%	114.557	100.0%
Santa Fe	1.520.129	81.7%	341.211	18.3%	1.861.340	100.0%
Santiago del Estero	231.851	73.4%	84.153	26.6%	316.004	100.0%
Tierra del Fuego	55.574	83.5%	10.942	16.5%	66.516	100.0%
Tucumán	524.179	72.4%	199.914	27.6%	724.093	100.0%
<b>Total</b>	<b>18.366.334</b>	<b>80.1%</b>	<b>4.568.963</b>	<b>19.9%</b>	<b>22.935.297</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Autorreporte de estado de salud (Derivado de cuestionario SF-36)

Población: total

## Nivel de actividad física

Provincia	Nivel actividad física							
	intenso		moderado		bajo		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	311.217	13.2%	1.028.647	43.5%	1.023.839	43.3%	2.363.703	100.0%
Buenos Aires	914.648	9.4%	4.275.673	44.0%	4.533.199	46.6%	9.723.520	100.0%
Catamarca	15.830	9.9%	58.123	36.4%	85.777	53.7%	159.730	100.0%
Chaco	38.799	8.3%	226.714	48.6%	200.904	43.1%	466.417	100.0%
Chubut	26.652	10.8%	104.135	42.0%	117.056	47.2%	247.843	100.0%
Córdoba	161.115	8.5%	853.822	45.1%	879.749	46.4%	1.894.686	100.0%
Corrientes	54.189	11.3%	241.413	50.2%	184.852	38.5%	480.454	100.0%
Entre Ríos	40.978	6.2%	247.191	37.4%	372.826	56.4%	660.995	100.0%
Formosa	24.777	11.8%	82.017	39.0%	103.593	49.2%	210.387	100.0%
Jujuy	69.298	20.9%	191.586	57.7%	71.318	21.5%	332.202	100.0%
La Pampa	13.506	9.7%	54.649	39.3%	70.745	50.9%	138.900	100.0%
La Rioja	36.924	23.2%	80.058	50.3%	42.176	26.5%	159.158	100.0%
Mendoza	113.713	13.0%	429.120	49.2%	329.308	37.8%	872.141	100.0%
Misiones	65.965	16.2%	213.277	52.5%	126.764	31.2%	406.006	100.0%
Neuquén	33.837	12.5%	130.636	48.4%	105.640	39.1%	270.113	100.0%
Río Negro	20.641	6.7%	119.902	38.7%	169.245	54.6%	309.788	100.0%
Salta	64.233	11.3%	260.105	45.9%	242.450	42.8%	566.788	100.0%
San Juan	43.461	11.8%	147.562	40.0%	177.696	48.2%	368.719	100.0%
San Luis	24.622	11.1%	88.622	40.1%	107.993	48.8%	221.237	100.0%
Santa Cruz	8.009	7.0%	37.427	32.7%	69.121	60.3%	114.557	100.0%
Santa Fe	200.861	10.8%	594.882	32.0%	1.065.597	57.2%	1.861.340	100.0%
Santiago del Estero	36.103	11.4%	132.788	42.0%	147.113	46.6%	316.004	100.0%
Tierra del Fuego	10.229	15.4%	27.021	40.6%	29.266	44.0%	66.516	100.0%
Tucumán	64.464	8.9%	325.354	44.9%	334.275	46.2%	724.093	100.0%
<b>Total</b>	<b>2.394.071</b>	<b>10.4%</b>	<b>9.950.724</b>	<b>43.4%</b>	<b>10.590.502</b>	<b>46.2%</b>	<b>22.935.297</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Niveles de actividad física (IPAQ):

Nivel bajo: sin actividad reportada o no incluido en niveles moderado o alto

Nivel Moderado; cualquiera de los siguientes

3 o + días de actividad intensa de al menos 20 minutos por día O

5 o más días de actividad moderada y/o caminata de al menos 30 minutos O

5 o más días de cualquier combinación de caminata, moderada o intensa llegando a 600 METS-minuto por semana

Nivel Intenso (o elevado): cualquiera de los 2 criterios siguiente

actividad intensa  $\geq$  3 días acumulando 1500 METS-minuto por semana

7 o más días de cualquier combinación (caminata, moderada, intensa) acumulando 3000 METS-minuto por semana

Población: total

## Sobrepeso y obesidad

Provincia	Grupos de IMC							
	Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	1.256.163	55.8%	735.348	32.7%	259.070	11.5%	2.250.581	100.0%
Buenos Aires	4.521.858	50.4%	3.174.567	35.4%	1.282.378	14.3%	8.978.803	100.0%
Catamarca	70.866	47.4%	50.367	33.7%	28.248	18.9%	149.481	100.0%
Chaco	209.269	49.6%	150.851	35.7%	62.130	14.7%	422.250	100.0%
Chubut	110.485	47.6%	83.946	36.1%	37.916	16.3%	232.347	100.0%
Córdoba	924.326	54.0%	543.362	31.7%	243.927	14.3%	1.711.615	100.0%
Corrientes	224.669	54.5%	123.293	29.9%	64.533	15.6%	412.495	100.0%
Entre Ríos	302.756	53.9%	182.859	32.5%	76.238	13.6%	561.853	100.0%
Formosa	86.068	47.4%	63.148	34.8%	32.327	17.8%	181.543	100.0%
Jujuy	149.572	50.7%	102.124	34.6%	43.177	14.6%	294.873	100.0%
La Pampa	63.898	49.1%	46.007	35.4%	20.231	15.5%	130.136	100.0%
La Rioja	69.955	47.5%	52.485	35.6%	24.916	16.9%	147.356	100.0%
Mendoza	407.496	48.3%	299.855	35.5%	136.375	16.2%	843.726	100.0%
Misiones	213.096	55.7%	122.368	32.0%	47.268	12.4%	382.732	100.0%
Neuquén	123.496	47.8%	94.072	36.4%	40.972	15.8%	258.540	100.0%
Río Negro	132.943	49.4%	89.636	33.3%	46.505	17.3%	269.084	100.0%
Salta	261.327	54.0%	156.095	32.2%	66.769	13.8%	484.191	100.0%
San Juan	161.485	49.1%	108.548	33.0%	59.058	17.9%	329.091	100.0%
San Luis	99.551	48.2%	75.444	36.5%	31.722	15.3%	206.717	100.0%
Santa Cruz	44.270	41.4%	40.028	37.4%	22.728	21.2%	107.026	100.0%
Santa Fe	808.470	47.9%	595.991	35.3%	282.592	16.8%	1.687.053	100.0%
Santiago del Estero	131.693	45.5%	110.918	38.3%	46.998	16.2%	289.609	100.0%
Tierra del Fuego	28.147	43.3%	22.656	34.9%	14.171	21.8%	64.974	100.0%
Tucumán	316.315	48.6%	222.833	34.2%	111.987	17.2%	651.135	100.0%
<b>Total</b>	<b>10.718.174</b>	<b>50.9%</b>	<b>7.246.801</b>	<b>34.4%</b>	<b>3.082.236</b>	<b>14.6%</b>	<b>21.047.211</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Categorías según índice de masa corporal

Normal: <25 kg/m<sup>2</sup>

Sobrepeso: 25-29.9 kg/m<sup>2</sup>

Obesidad: 30 o más kg/m<sup>2</sup>

Población: reporte de peso y altura

## Consumo de frutas y verduras en 5 o más días de la última semana

Provincia	Consumo de frutas y/o verduras					
	Sí		No		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	1.636.949	69.3%	726.754	30.7%	2.363.703	100.0%
Buenos Aires	6.044.272	62.2%	3.679.248	37.8%	9.723.520	100.0%
Catamarca	89.755	56.2%	69.975	43.8%	159.730	100.0%
Chaco	278.688	59.8%	187.729	40.2%	466.417	100.0%
Chubut	166.642	67.2%	81.201	32.8%	247.843	100.0%
Córdoba	1.157.916	61.1%	736.770	38.9%	1.894.686	100.0%
Corrientes	274.796	57.2%	205.658	42.8%	480.454	100.0%
Entre Ríos	434.660	65.8%	226.335	34.2%	660.995	100.0%
Formosa	163.782	77.8%	46.605	22.2%	210.387	100.0%
Jujuy	270.449	81.4%	61.753	18.6%	332.202	100.0%
La Pampa	87.529	63.0%	51.371	37.0%	138.900	100.0%
La Rioja	92.334	58.0%	66.824	42.0%	159.158	100.0%
Mendoza	623.522	71.5%	248.619	28.5%	872.141	100.0%
Misiones	324.239	79.9%	81.767	20.1%	406.006	100.0%
Neuquén	184.834	68.4%	85.279	31.6%	270.113	100.0%
Río Negro	198.511	64.1%	111.277	35.9%	309.788	100.0%
Salta	434.568	76.7%	132.220	23.3%	566.788	100.0%
San Juan	255.873	69.4%	112.846	30.6%	368.719	100.0%
San Luis	143.071	64.7%	78.166	35.3%	221.237	100.0%
Santa Cruz	65.196	56.9%	49.361	43.1%	114.557	100.0%
Santa Fe	1.190.975	64.0%	670.365	36.0%	1.861.340	100.0%
Santiago del Estero	206.243	65.3%	109.761	34.7%	316.004	100.0%
Tierra del Fuego	38.732	58.2%	27.784	41.8%	66.516	100.0%
Tucumán	481.896	66.6%	242.197	33.4%	724.093	100.0%
<b>Total</b>	<b>14.845.432</b>	<b>64.7%</b>	<b>8.089.865</b>	<b>35.3%</b>	<b>22.935.297</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Consumo de frutas y/o verduras en 5 días o más en la última semana

Población: total

## **Hipertensión arterial (en las personas que alguna vez se midieron)**

Provincia	Presión arterial elevada en al menos 1 consulta					
	Si		No		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	661.880	29.7%	1.564.766	70.3%	2.226.646	100.0%
Buenos Aires	2.936.554	34.8%	5.490.253	65.2%	8.426.807	100.0%
Catamarca	50.163	36.5%	87.367	63.5%	137.530	100.0%
Chaco	155.901	39.1%	243.265	60.9%	399.166	100.0%
Chubut	66.277	29.9%	155.197	70.1%	221.474	100.0%
Córdoba	607.016	35.4%	1.106.725	64.6%	1.713.741	100.0%
Corrientes	141.664	35.1%	261.404	64.9%	403.068	100.0%
Entre Ríos	200.690	34.4%	382.110	65.6%	582.800	100.0%
Formosa	64.885	37.1%	109.881	62.9%	174.766	100.0%
Jujuy	83.620	30.5%	190.356	69.5%	273.976	100.0%
La Pampa	42.341	34.9%	79.113	65.1%	121.454	100.0%
La Rioja	56.634	41.4%	80.274	58.6%	136.908	100.0%
Mendoza	283.675	35.9%	507.166	64.1%	790.841	100.0%
Misiones	117.682	34.8%	220.643	65.2%	338.325	100.0%
Neuquén	83.265	35.2%	153.347	64.8%	236.612	100.0%
Río Negro	104.536	37.4%	174.749	62.6%	279.285	100.0%
Salta	132.042	27.7%	344.085	72.3%	476.127	100.0%
San Juan	124.081	38.5%	198.357	61.5%	322.438	100.0%
San Luis	59.681	31.6%	129.020	68.4%	188.701	100.0%
Santa Cruz	37.122	36.4%	64.940	63.6%	102.062	100.0%
Santa Fe	590.039	34.8%	1.103.209	65.2%	1.693.248	100.0%
Santiago del Estero	96.292	36.4%	168.033	63.6%	264.325	100.0%
Tierra del Fuego	21.847	35.9%	39.091	64.1%	60.938	100.0%
Tucumán	245.755	39.3%	379.901	60.7%	625.656	100.0%
<b>Total</b>	<b>6.963.642</b>	<b>34.5%</b>	<b>13.233.252</b>	<b>65.5%</b>	<b>20.196.894</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Diagnóstico de presión arterial elevada por profesional de la salud en una visita o más

Población: personas que refieren haberse medido la presión arterial alguna vez

## **Colesterol elevado (en las personas que alguna vez se midieron el colesterol)**

Provincia	Colesterol elevado							
	Sí		No		NsNc		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	596.935	32.4%	1.244.264	67.6%	0	.0%	1.841.199	100.0%
Buenos Aires	1.399.551	25.0%	4.149.312	74.2%	45.582	.8%	5.594.445	100.0%
Catamarca	25.205	34.4%	47.043	64.3%	917	1.3%	73.165	100.0%
Chaco	62.736	27.9%	161.262	71.7%	1.023	.5%	225.021	100.0%
Chubut	35.081	27.5%	92.123	72.2%	312	.2%	127.516	100.0%
Córdoba	319.301	28.9%	783.576	70.9%	2.120	.2%	1.104.997	100.0%
Corrientes	61.886	30.2%	142.947	69.7%	280	.1%	205.113	100.0%
Entre Ríos	94.573	29.9%	221.998	70.1%	111	.0%	316.682	100.0%
Formosa	21.886	25.1%	65.105	74.5%	348	.4%	87.339	100.0%
Jujuy	36.352	32.8%	73.922	66.8%	407	.4%	110.681	100.0%
La Pampa	25.052	30.1%	57.852	69.6%	237	.3%	83.141	100.0%
La Rioja	22.933	36.3%	40.087	63.4%	196	.3%	63.216	100.0%
Mendoza	127.070	26.4%	353.576	73.3%	1.563	.3%	482.209	100.0%
Misiones	45.452	26.5%	124.644	72.8%	1.225	.7%	171.321	100.0%
Neuquén	42.754	29.5%	101.965	70.3%	353	.2%	145.072	100.0%
Río Negro	49.967	31.1%	110.408	68.8%	67	.0%	160.442	100.0%
Salta	68.660	29.0%	168.124	70.9%	338	.1%	237.122	100.0%
San Juan	49.844	27.9%	127.891	71.6%	839	.5%	178.574	100.0%
San Luis	28.120	25.9%	79.739	73.6%	540	.5%	108.399	100.0%
Santa Cruz	23.789	37.6%	39.137	61.8%	370	.6%	63.296	100.0%
Santa Fe	303.045	27.1%	810.610	72.4%	5.541	.5%	1.119.196	100.0%
Santiago del Estero	39.645	28.2%	100.489	71.6%	262	.2%	140.396	100.0%
Tierra del Fuego	13.087	30.9%	29.145	68.7%	162	.4%	42.394	100.0%
Tucumán	125.145	37.3%	207.540	61.9%	2.865	.9%	335.550	100.0%
<b>Total</b>	<b>3.618.069</b>	<b>27.8%</b>	<b>9.332.759</b>	<b>71.7%</b>	<b>65.658</b>	<b>.5%</b>	<b>13.016.486</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Diagnóstico de colesterol elevado por profesional de la salud

Población: personas que refieren haberse medido el colesterol alguna vez

**Diabetes o glucemia elevada (en las personas que alguna vez se midieron la glucemia)**

Provincia	Diabetes o glucemia elevada							
	Sí		No		NsNc		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	189.800	9.4%	1.822.010	90.4%	3.644	.2%	2.015.454	100.0%
Buenos Aires	815.650	12.5%	5.724.133	87.5%	3.688	.1%	6.543.471	100.0%
Catamarca	13.782	13.9%	85.541	86.0%	94	.1%	99.417	100.0%
Chaco	40.177	14.4%	238.368	85.6%	0	.0%	278.545	100.0%
Chubut	22.857	14.0%	140.569	86.0%	95	.1%	163.521	100.0%
Córdoba	193.710	13.9%	1.200.710	86.1%	0	.0%	1.394.420	100.0%
Corrientes	37.078	13.7%	233.878	86.3%	0	.0%	270.956	100.0%
Entre Ríos	49.508	11.5%	376.773	87.7%	3.562	.8%	429.843	100.0%
Formosa	17.001	12.5%	119.474	87.5%	0	.0%	136.475	100.0%
Jujuy	13.017	7.7%	156.952	92.3%	0	.0%	169.969	100.0%
La Pampa	10.251	10.3%	89.091	89.6%	101	.1%	99.443	100.0%
La Rioja	14.637	14.6%	85.815	85.4%	0	.0%	100.452	100.0%
Mendoza	57.391	8.8%	593.803	91.2%	0	.0%	651.194	100.0%
Misiones	31.029	13.4%	200.378	86.6%	99	.0%	231.506	100.0%
Neuquén	24.079	11.8%	180.114	88.1%	228	.1%	204.421	100.0%
Río Negro	30.292	15.0%	171.672	84.9%	169	.1%	202.133	100.0%
Salta	23.166	6.8%	314.991	93.0%	432	.1%	338.589	100.0%
San Juan	34.137	12.6%	236.542	87.3%	299	.1%	270.978	100.0%
San Luis	21.463	13.5%	136.656	86.2%	375	.2%	158.494	100.0%
Santa Cruz	9.195	11.1%	73.627	88.9%	0	.0%	82.822	100.0%
Santa Fe	158.979	11.8%	1.193.519	88.2%	0	.0%	1.352.498	100.0%
Santiago del Estero	28.859	14.7%	166.331	85.0%	601	.3%	195.791	100.0%
Tierra del Fuego	6.022	11.5%	46.292	88.5%	0	.0%	52.314	100.0%
Tucumán	50.067	11.0%	401.953	88.7%	1.346	.3%	453.366	100.0%
<b>Total</b>	<b>1.892.147</b>	<b>11.9%</b>	<b>13.989.192</b>	<b>88.0%</b>	<b>14.733</b>	<b>.1%</b>	<b>15.896.072</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Diagnóstico de diabetes o glucemia elevada por profesional de la salud

Población: personas que refieren haberse medido la glucemia alguna vez

## Consumo de tabaco (18 a 64 años)

Provincia	Consumo de tabaco							
	Fumador		Ex-fumador		Nunca fumador		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	611.950	31.9%	434.692	22.6%	873.346	45.5%	1.919.988	100.0%
Buenos Aires	2.754.103	33.4%	1.282.908	15.5%	4.220.114	51.1%	8.257.125	100.0%
Catamarca	52.812	36.7%	18.031	12.5%	72.963	50.7%	143.806	100.0%
Chaco	124.423	30.3%	55.654	13.5%	230.738	56.2%	410.815	100.0%
Chubut	84.390	38.4%	40.822	18.6%	94.275	43.0%	219.487	100.0%
Córdoba	547.317	34.5%	250.248	15.8%	790.473	49.8%	1.588.038	100.0%
Corrientes	132.605	30.7%	48.369	11.2%	251.220	58.1%	432.194	100.0%
Entre Ríos	175.372	31.8%	83.042	15.0%	293.583	53.2%	551.997	100.0%
Formosa	46.290	24.5%	15.485	8.2%	126.800	67.2%	188.575	100.0%
Jujuy	86.995	29.4%	41.396	14.0%	167.330	56.6%	295.721	100.0%
La Pampa	48.046	40.3%	16.950	14.2%	54.183	45.5%	119.179	100.0%
La Rioja	50.831	34.9%	24.050	16.5%	70.569	48.5%	145.450	100.0%
Mendoza	262.182	35.5%	116.426	15.8%	359.919	48.7%	738.527	100.0%
Misiones	104.764	28.9%	47.074	13.0%	211.118	58.2%	362.956	100.0%
Neuquén	92.593	37.8%	36.893	15.0%	115.701	47.2%	245.187	100.0%
Rio Negro	98.096	36.4%	58.567	21.8%	112.506	41.8%	269.169	100.0%
Salta	175.287	34.4%	66.702	13.1%	267.061	52.5%	509.050	100.0%
San Juan	113.144	34.9%	52.154	16.1%	158.690	49.0%	323.988	100.0%
San Luis	72.123	37.0%	20.896	10.7%	101.934	52.3%	194.953	100.0%
Santa Cruz	45.368	43.7%	21.516	20.7%	37.014	35.6%	103.898	100.0%
Santa Fe	488.954	31.7%	263.603	17.1%	790.108	51.2%	1.542.665	100.0%
Santiago del Estero	86.472	31.2%	36.711	13.2%	154.222	55.6%	277.405	100.0%
Tierra del Fuego	24.680	38.7%	13.310	20.9%	25.828	40.5%	63.818	100.0%
Tucumán	239.302	37.4%	81.879	12.8%	318.517	49.8%	639.698	100.0%
<b>Total</b>	<b>6.518.099</b>	<b>33.4%</b>	<b>3.127.378</b>	<b>16.0%</b>	<b>9.898.212</b>	<b>50.6%</b>	<b>19.543.689</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Definición de fumador: Haber fumado más de 100 cigarrillos en toda su vida y fumar actualmente

Población: personas de 18 a 64 años



## **Consumo regular de riesgo de alcohol**

Provincia	Consumo regular de riesgo							
	Si		No		NsNc		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	205.574	8.7%	2.154.739	91.2%	3.390	.1%	2.363.703	100.0%
Buenos Aires	868.051	8.9%	8.764.052	90.1%	91.417	.9%	9.723.520	100.0%
Catamarca	9.530	6.0%	148.819	93.2%	1.381	.9%	159.730	100.0%
Chaco	53.905	11.6%	412.224	88.4%	288	.1%	466.417	100.0%
Chubut	32.560	13.1%	212.968	85.9%	2.315	.9%	247.843	100.0%
Córdoba	239.281	12.6%	1.644.432	86.8%	10.973	.6%	1.894.686	100.0%
Corrientes	40.132	8.4%	436.584	90.9%	3.738	.8%	480.454	100.0%
Entre Ríos	55.375	8.4%	598.730	90.6%	6.890	1.0%	660.995	100.0%
Formosa	8.228	3.9%	201.789	95.9%	370	.2%	210.387	100.0%
Jujuy	20.427	6.1%	311.074	93.6%	701	.2%	332.202	100.0%
La Pampa	15.191	10.9%	122.688	88.3%	1.021	.7%	138.900	100.0%
La Rioja	15.414	9.7%	142.807	89.7%	937	.6%	159.158	100.0%
Mendoza	92.646	10.6%	771.811	88.5%	7.684	.9%	872.141	100.0%
Misiones	37.267	9.2%	367.726	90.6%	1.013	.2%	406.006	100.0%
Neuquén	24.190	9.0%	244.968	90.7%	955	.4%	270.113	100.0%
Rio Negro	31.682	10.2%	277.393	89.5%	713	.2%	309.788	100.0%
Salta	31.612	5.6%	534.639	94.3%	537	.1%	566.788	100.0%
San Juan	33.154	9.0%	330.645	89.7%	4.920	1.3%	368.719	100.0%
San Luis	20.161	9.1%	197.848	89.4%	3.228	1.5%	221.237	100.0%
Santa Cruz	10.827	9.5%	103.009	89.9%	721	.6%	114.557	100.0%
Santa Fe	271.375	14.6%	1.579.692	84.9%	10.273	.6%	1.861.340	100.0%
Santiago del Estero	27.736	8.8%	287.763	91.1%	505	.2%	316.004	100.0%
Tierra del Fuego	8.502	12.8%	57.782	86.9%	232	.3%	66.516	100.0%
Tucumán	43.287	6.0%	679.136	93.8%	1.670	.2%	724.093	100.0%
<b>Total</b>	<b>2.196.107</b>	<b>9.6%</b>	<b>20.583.318</b>	<b>89.7%</b>	<b>155.872</b>	<b>.7%</b>	<b>22.935.297</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Consumo de 1 o más tragos promedio por día en mujeres y 2 o más tragos promedio por día en hombres en los últimos 30 días

Población: total

## Consumo episódico excesivo de alcohol

Provincia	Consumo episódico excesivo							
	Si		No		NsNc		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	206.062	8.7%	2.154.251	91.1%	3.390	.1%	2.363.703	100.0%
Buenos Aires	947.992	9.7%	8.694.218	89.4%	81.310	.8%	9.723.520	100.0%
Catamarca	11.355	7.1%	146.994	92.0%	1.381	.9%	159.730	100.0%
Chaco	38.191	8.2%	427.938	91.8%	288	.1%	466.417	100.0%
Chubut	28.501	11.5%	217.180	87.6%	2.162	.9%	247.843	100.0%
Córdoba	202.396	10.7%	1.683.459	88.9%	8.831	.5%	1.894.686	100.0%
Corrientes	61.130	12.7%	415.586	86.5%	3.738	.8%	480.454	100.0%
Entre Ríos	47.850	7.2%	606.423	91.7%	6.722	1.0%	660.995	100.0%
Formosa	13.850	6.6%	196.230	93.3%	307	.1%	210.387	100.0%
Jujuy	43.550	13.1%	287.951	86.7%	701	.2%	332.202	100.0%
La Pampa	10.356	7.5%	127.648	91.9%	896	.6%	138.900	100.0%
La Rioja	21.841	13.7%	136.704	85.9%	613	.4%	159.158	100.0%
Mendoza	86.885	10.0%	778.936	89.3%	6.320	.7%	872.141	100.0%
Misiones	45.716	11.3%	360.188	88.7%	102	.0%	406.006	100.0%
Neuquén	29.199	10.8%	239.959	88.8%	955	.4%	270.113	100.0%
Río Negro	31.159	10.1%	277.916	89.7%	713	.2%	309.788	100.0%
Salta	80.236	14.2%	486.015	85.7%	537	.1%	566.788	100.0%
San Juan	41.362	11.2%	323.517	87.7%	3.840	1.0%	368.719	100.0%
San Luis	18.659	8.4%	199.548	90.2%	3.030	1.4%	221.237	100.0%
Santa Cruz	11.035	9.6%	102.845	89.8%	677	.6%	114.557	100.0%
Santa Fe	201.274	10.8%	1.649.793	88.6%	10.273	.6%	1.861.340	100.0%
Santiago del Estero	33.861	10.7%	281.638	89.1%	505	.2%	316.004	100.0%
Tierra del Fuego	8.325	12.5%	57.959	87.1%	232	.3%	66.516	100.0%
Tucumán	87.099	12.0%	635.324	87.7%	1.670	.2%	724.093	100.0%
<b>Total</b>	<b>2.307.884</b>	<b>10.1%</b>	<b>20.488.220</b>	<b>89.3%</b>	<b>139.193</b>	<b>.6%</b>	<b>22.935.297</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Consumo de 5 o más tragos en una oportunidad en los últimos 30 días (el día que más bebidas consumió)

Población: total

## **Realización de mamografía en mujeres mayores de 40 años en los últimos 2 años**

Provincia	Mamografía en los últimos 2 años					
	Si		No		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	503.412	67.1%	246.835	32.9%	750.247	100.0%
Buenos Aires	1.198.732	43.7%	1.546.961	56.3%	2.745.693	100.0%
Catamarca	14.008	38.1%	22.746	61.9%	36.754	100.0%
Chaco	32.658	28.7%	80.973	71.3%	113.631	100.0%
Chubut	26.423	40.9%	38.223	59.1%	64.646	100.0%
Córdoba	213.514	37.8%	351.620	62.2%	565.134	100.0%
Corrientes	30.204	26.0%	85.946	74.0%	116.150	100.0%
Entre Ríos	59.050	31.6%	127.885	68.4%	186.935	100.0%
Formosa	9.873	19.9%	39.781	80.1%	49.654	100.0%
Jujuy	26.038	34.6%	49.280	65.4%	75.318	100.0%
La Pampa	16.980	47.0%	19.179	53.0%	36.159	100.0%
La Rioja	12.868	37.4%	21.576	62.6%	34.444	100.0%
Mendoza	84.212	32.8%	172.625	67.2%	256.837	100.0%
Misiones	28.487	29.7%	67.539	70.3%	96.026	100.0%
Neuquén	28.108	45.9%	33.142	54.1%	61.250	100.0%
Río Negro	28.853	36.0%	51.381	64.0%	80.234	100.0%
Salta	27.500	22.2%	96.420	77.8%	123.920	100.0%
San Juan	32.517	33.8%	63.607	66.2%	96.124	100.0%
San Luis	23.660	40.0%	35.522	60.0%	59.182	100.0%
Santa Cruz	9.896	36.0%	17.619	64.0%	27.515	100.0%
Santa Fe	228.614	43.4%	298.556	56.6%	527.170	100.0%
Santiago del Estero	19.483	24.5%	60.009	75.5%	79.492	100.0%
Tierra del Fuego	9.163	62.3%	5.539	37.7%	14.702	100.0%
Tucumán	45.756	26.2%	129.162	73.8%	174.918	100.0%
<b>Total</b>	<b>2.710.009</b>	<b>42.5%</b>	<b>3.662.126</b>	<b>57.5%</b>	<b>6.372.135</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Realización de mamografía en mujeres mayores de 40 años en los últimos 2 años

Población: mujeres de 40 años y más

## Realización de Papanicolau en mujeres de 18 y más años en los últimos 2 años

Provincia	Papanicolau en los últimos 2 años					
	Si		No		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	894.168	69.0%	401.155	31.0%	1.295.323	100.0%
Buenos Aires	2.699.251	53.2%	2.374.598	46.8%	5.073.849	100.0%
Catamarca	33.144	40.6%	48.549	59.4%	81.693	100.0%
Chaco	107.894	45.1%	131.431	54.9%	239.325	100.0%
Chubut	69.549	53.9%	59.429	46.1%	128.978	100.0%
Córdoba	523.889	52.6%	471.185	47.4%	995.074	100.0%
Corrientes	86.248	34.5%	163.619	65.5%	249.867	100.0%
Entre Ríos	150.987	43.8%	193.972	56.2%	344.959	100.0%
Formosa	46.902	41.5%	65.993	58.5%	112.895	100.0%
Jujuy	90.678	52.5%	82.167	47.5%	172.845	100.0%
La Pampa	45.916	63.2%	26.792	36.8%	72.708	100.0%
La Rioja	36.838	45.8%	43.532	54.2%	80.370	100.0%
Mendoza	211.826	46.1%	248.140	53.9%	459.966	100.0%
Misiones	76.197	36.1%	135.127	63.9%	211.324	100.0%
Neuquén	94.664	66.9%	46.793	33.1%	141.457	100.0%
Río Negro	82.308	51.3%	78.268	48.7%	160.576	100.0%
Salta	110.561	37.3%	185.592	62.7%	296.153	100.0%
San Juan	80.870	42.1%	111.227	57.9%	192.097	100.0%
San Luis	54.794	47.5%	60.669	52.5%	115.463	100.0%
Santa Cruz	29.298	51.5%	27.637	48.5%	56.935	100.0%
Santa Fe	492.588	50.9%	476.051	49.1%	968.639	100.0%
Santiago del Estero	52.266	31.4%	114.195	68.6%	166.461	100.0%
Tierra del Fuego	22.004	64.6%	12.056	35.4%	34.060	100.0%
Tucumán	115.244	30.3%	264.972	69.7%	380.216	100.0%
<b>Total</b>	<b>6.208.084</b>	<b>51.6%</b>	<b>5.823.149</b>	<b>48.4%</b>	<b>12.031.233</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Realización de Papanicolau en mujeres en los últimos 2 años

Población: mujeres

**Se cuida en las relaciones sexuales (en personas solteras, divorciadas, separadas o viudas, que tienen relaciones sexuales)**

Provincia	Se cuida en las relaciones sexuales							
	A veces		Siempre		No se cuida		Total	
Ciudad Autónoma de BsAs	50.629	8.6%	463.799	78.6%	75.592	12.8%	590.020	100.0%
Buenos Aires	220.217	10.5%	1.573.887	74.8%	310.025	14.7%	2.104.129	100.0%
Catamarca	7.615	18.1%	27.004	64.0%	7.561	17.9%	42.180	100.0%
Chaco	16.646	14.4%	76.187	66.1%	22.424	19.5%	115.257	100.0%
Chubut	7.356	13.2%	39.872	71.4%	8.579	15.4%	55.807	100.0%
Córdoba	47.291	10.2%	323.966	70.0%	91.748	19.8%	463.005	100.0%
Corrientes	16.798	15.2%	73.739	66.5%	20.303	18.3%	110.840	100.0%
Entre Ríos	11.423	8.4%	101.684	74.8%	22.754	16.7%	135.861	100.0%
Formosa	5.467	12.5%	28.690	65.8%	9.415	21.6%	43.572	100.0%
Jujuy	15.488	19.5%	49.763	62.6%	14.214	17.9%	79.465	100.0%
La Pampa	5.891	19.7%	19.351	64.8%	4.618	15.5%	29.860	100.0%
La Rioja	10.705	21.9%	30.346	62.0%	7.926	16.2%	48.977	100.0%
Mendoza	14.359	8.9%	126.084	78.3%	20.482	12.7%	160.925	100.0%
Misiones	14.439	15.6%	65.266	70.5%	12.854	13.9%	92.559	100.0%
Neuquén	9.741	15.1%	45.059	70.1%	9.519	14.8%	64.319	100.0%
Río Negro	9.958	14.1%	52.000	73.4%	8.871	12.5%	70.829	100.0%
Salta	18.768	14.4%	81.890	62.7%	30.048	23.0%	130.706	100.0%
San Juan	18.277	22.8%	50.373	62.7%	11.684	14.5%	80.334	100.0%
San Luis	6.614	15.0%	29.055	65.8%	8.466	19.2%	44.135	100.0%
Santa Cruz	4.376	17.0%	15.204	59.1%	6.140	23.9%	25.720	100.0%
Santa Fe	43.341	10.3%	319.622	75.6%	59.856	14.2%	422.819	100.0%
Santiago del Estero	8.893	12.1%	51.987	70.6%	12.740	17.3%	73.620	100.0%
Tierra del Fuego	1.228	9.7%	9.669	76.0%	1.825	14.3%	12.722	100.0%
Tucumán	33.224	18.9%	114.104	64.9%	28.524	16.2%	175.852	100.0%
<b>Total</b>	<b>598.744</b>	<b>11.6%</b>	<b>3.768.601</b>	<b>72.8%</b>	<b>806.168</b>	<b>15.6%</b>	<b>5.173.513</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Frecuencia de cuidado en relaciones sexuales (la persona encuestada o su pareja)

Población: personas sin situación conyugal estable (solteros, separados, divorciados y viudos)

## **Uso de cinturón de seguridad en las personas que viajan en auto**

Provincia	Cinturón de seguridad						Total	
	Siempre		A veces		Nunca			
Ciudad Autónoma de BsAs	1.712.647	78.1%	333.271	15.2%	147.037	6.7%	2.192.955	100.0%
Buenos Aires	3.765.984	47.4%	2.115.915	26.6%	2.064.839	26.0%	7.946.738	100.0%
Catamarca	36.793	28.2%	32.313	24.7%	61.525	47.1%	130.631	100.0%
Chaco	88.305	30.4%	60.011	20.6%	142.356	49.0%	290.672	100.0%
Chubut	88.299	41.7%	67.589	31.9%	55.821	26.4%	211.709	100.0%
Córdoba	669.476	44.3%	440.607	29.2%	401.265	26.6%	1.511.348	100.0%
Corrientes	113.879	34.0%	81.138	24.2%	139.833	41.8%	334.850	100.0%
Entre Ríos	150.541	34.2%	118.436	26.9%	171.456	38.9%	440.433	100.0%
Formosa	42.082	46.0%	20.354	22.3%	28.967	31.7%	91.403	100.0%
Jujuy	65.053	26.1%	47.834	19.2%	136.268	54.7%	249.155	100.0%
La Pampa	33.642	30.1%	33.101	29.6%	44.995	40.3%	111.738	100.0%
La Rioja	28.104	22.9%	39.614	32.2%	55.144	44.9%	122.862	100.0%
Mendoza	426.726	58.9%	164.982	22.8%	132.730	18.3%	724.438	100.0%
Misiones	153.686	57.6%	49.236	18.4%	64.125	24.0%	267.047	100.0%
Neuquén	121.602	55.4%	58.127	26.5%	39.816	18.1%	219.545	100.0%
Río Negro	96.934	38.6%	86.353	34.4%	67.672	27.0%	250.959	100.0%
Salta	95.709	19.9%	77.279	16.1%	307.596	64.0%	480.584	100.0%
San Juan	78.911	27.5%	83.493	29.1%	124.846	43.5%	287.250	100.0%
San Luis	54.238	32.9%	57.081	34.6%	53.605	32.5%	164.924	100.0%
Santa Cruz	48.047	46.7%	31.153	30.2%	23.788	23.1%	102.988	100.0%
Santa Fe	761.223	52.0%	340.138	23.2%	362.152	24.7%	1.463.513	100.0%
Santiago del Estero	44.085	18.0%	44.457	18.1%	156.681	63.9%	245.223	100.0%
Tierra del Fuego	32.455	51.1%	20.370	32.1%	10.674	16.8%	63.499	100.0%
Tucumán	173.073	28.2%	139.516	22.7%	302.233	49.2%	614.822	100.0%
<b>Total</b>	<b>8.881.494</b>	<b>48.0%</b>	<b>4.542.368</b>	<b>24.5%</b>	<b>5.095.424</b>	<b>27.5%</b>	<b>18.519.286</b>	<b>100.0%</b>

Indicador: Frecuencia de uso de cinturón de seguridad en personas que viajan en auto

Población: personas que viajan en auto

ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO



## ENFR 2005



### **Dirección General de Estadística y Censos**

San Martín 788 -2º Piso (9410) Ushuaia.  
Por cualquier consulta dirigirse personalmente a nuestras oficinas, o bien comunicarse al tel.:  
(02901) 432270 – 441136, o a través de correo electrónico: [dgeyc@tierradelfuego.gov.ar](mailto:dgeyc@tierradelfuego.gov.ar), ó [estadisticas.tdf@gamil.com](mailto:estadisticas.tdf@gamil.com)

### **Delegación Río Grande**

Vicente López y Planes N° 111, Bº Mutual – Tel.: (02964) 424-038  
(9420) Río Grande – Tierra del Fuego,  
ó a través de correo electrónico: [estadisticarg@gmail.com](mailto:estadisticarg@gmail.com)  
Horario de atención : 9 :00 a 17 :00 hs.

Visite nuestro sitio en internet: [www.tierradelfuego.gov.ar/dgeyc](http://www.tierradelfuego.gov.ar/dgeyc)